UFOLEP VTT NEWS

n° 18 Mars 2016 www.vtt-ufolep-lorraine.org

PORTRAIT LA MISS

LES VAINQUEURS DU CHALLENGE 2015
GUY HAAG
(Vétérans B)

SAISON 2016:
CA REPART LE MARS

GUY HAAG
Vétérans B Cyclovtt Woustviller

52 ans, retraité de la mine (ancien responsable service maintenance mécanique) aujourd'hui concepteur, monteur, vendeur de Kachuba marque créé par ses soins, vélo Kachuba [semi rigide titane 29 pouces(on n'est jamais mieux servi...ndlr)] roule depuis 17 ans,

1) Comment as-tu découvert l'Ufolep ?: *J'ai découvert l'Ufolep en 2003, à la grande époque du challenge Ufolep basé dans les Vosges. A l'époque, c'est mon fils Thomas (ndlr champion de France cadet 2009 à Avallon)*

2) Qu'est ce qui te plait ou déplait à l'Ufolep? *L'Ufolep est une grande famille où règne la convivialité ce qui est pour moi un élément primordial dans la pratique du sport en compétition.*

3) Comment s'est passé ta saison 2015? *Elle a mal débuté du fait que j'avais négligé mon entraînement en début de saison. Mais j'ai progressé tout au long de la saison en terminant sur le podium lors des deux dernières courses.*

4) Quelle est ta course préférée? *En 2015, vu les conditions météo désastreuses sur certaines courses, j'ai du mal à être objectif. Je pense que Bouxières est un circuit qui possède un bon compromis entre le physique, le ludique et le technique sans plonger dans l'excès, mon préféré en 2015.*

5) Quelles sont tes ambitions pour 2016? *En 2016, je vais vraiment me préparer pour le national car après, l' âge avançant, j'aurai de plus en plus de mal faire une performance dans ma catégorie. Mais avant tout prendre du plaisir course après course avec des coureurs qui partagent ma passion.*

6)Tes qualités, tes défauts? *Je pense qu' une de mes qualités c'est les départs de course. Mes défauts, la gourmandise, un peu faignant à l'entrainement....*

7) Un plat, un film, un livre un groupe ou un morceau préférés? *J'aime la cuisine asiatique en général, un film et un livre, la réponse sera identique: le seigneur des anneaux, un groupe: Pink Floyd*

Ci contre Guy au national 2015 en Corrèze devrait être au départ du national 2016

ETATS D'ESPRITS

A la veille de la reprise de la saison, l'Ufolep News a donné la parole aux organisateurs et à certains clubs la parole pour savoir comment ils voyaient la saison qui venait et de nous parler également de leur club.

AV Flavigny

Cédric Vigneron

Au vu de la saison 2015, je pense que la saison 2016 s'annonce belle avec des catégories bien remplies et un engouement de plus en plus important pour notre challenge.

Du côté de notre club, nous avons une petite vingtaine de coureur, nous voulons essayer de défendre notre titre de club le plus régulier et remporter le trophée (ndlr de la participation) pour la 3ème année consécutive (ce qui ne sera pas facile je l'avoue).
Notre course est la première du challenge et cela va arriver très vite maintenant. Nous sommes en pleine préparation et espérons que la météo nous épargnera (il a bien souvent plu ces dernières années à Flavigny).
Au niveau de la course, on change le format. Inscription à partir de 11h directement sur le site dans le bois, route d'Azelot d115 lieu dit chêne de la vierge, et non plus au gymnase. Course école de cyclisme départ 11h40, départ benjamin minime 13h00. Départ des autres catégorie dès 14h00 pour finir vers 16h30, un peu plus tôt que d'habitude avec remise des prix vers 17h00. Il n'y a pas de repas prévu (logistique trop complexe) donc prévoir repas tiré du sac..

Amneville Bike Club

Rénato Cailotto

2015 avait marque une progression au niveau de la participation et j'espère qu'il y aura encore plus d'engouement même si je trouve que l'on en parle pas assez. Pas assez de soutien de la part de l'Ufolep

Le club cette année enregistre des départs et des arrivées qui sont heureusement plus nombreuses. J'espère que l'A B C va bien tourner et que les compétiteurs seront plus nombreux notamment chez les jeunes. Mon souhait est que les plus expérimentés transmettent leur savoir. Pour le club, la grande nouveauté est un circuit totalement nouveau et j'espère qu'il va plaire encore plus que le précédent.. J'ai essayé de tenir compte des avis des membres du club, des participants . J'aurai voulu faire un mélange des deux tracés mais cela n'a pas été possible à cause du futur tacé de la VR 52 . Quoiqu'il en soit ce nouveau tracé est un peu plus technique, un peu plus physique, un peu plus dur même si je le trouve moins varié que l'ancien. .

EN BREF

Ca bouge du côté des filles. Lors de la réunion pour l'élaboration du calendrier 2016, Jean-Paul Guillaume (Flavigny) m'a remis une liste (provisoire) de compétiteurs pour le challenge. Bonne surprise, on dénombre déjà 6 féminines pour 2016. Bizarrement il y a une égalité parfaite avec deux membres dans chacune des 3 catégories, à savoir: 11-12 ans les jumelles Fanette et Jeanne Thiebaut (Bouxières), 17-29 ans Florine Menzri, Marion Chauffournais. Cette dernière se retrouve avec sa maman, notre célébrissime Lulu chez les 40 ans et plus avec une autre dame de ….Flavigny: Séverine Jolain. Le challenge féminin va être disputé car du côté de la Moselle ça bouge aussi. Et si une ou deux vosgiennes venaient? Je pense à la licencié du club de Charmes qui avait participé au national vtt à Contrexéville en 2010.

L'an dernier le club de Manom venait en invité sur nos courses. Cette saison, le club est affilié à l'Ufolep et Christophe Hebting, le responsable des jeunes, pense en emmener une dizaine sur les compétitions.

Comme précisé dans le précédent numéro, le championnat national vtt se déroulera le même week end que les Crapauds (14-15 mai). Entre le terril de Wingles (62) et le plateau de Rozérieulles, va falloir choisir son camp camarade.

Des nouvelles de Jean-Pierre Pavan. Vu au semi marathon de Rombas, l'ex président de l' Ufolep Lorraine est toujours actif mais….dans la moto. Au guidon de sa BMW 1200 (?) RT, il a constitué une association pour ouvrir, accompagner, sécuriser les courses cyclistes, pédestres ou de triathlon.

Comment vont s'organiser les futures épreuves régionales suite à la mise en place des grandes régions? Le principal souci concerne, pour nous vttistes, le problème des déplacements qui semble ardu. Imaginons un ardennais, disons de Givet, pour prendre les extrêmes, devoir se déplacer à Mulhouse, cas improbable pour l'instant mais qui sait….430 kms au bas mot….. Les ex ligues de football, jusqu'à un certain niveau pensent conserver à quelque chose près les anciennes limites.

Attention le lieu d'inscription pour la course de Flavigny est désormais sur le lieu de la course et non au gymnase comme les années précédentes.

Amnéville va présenter un nouveau circuit. Pour l'avoir parcouru, il présente un dénivelé plus important surtout dans sa première partie (environ 150m), des zones plus ludiques et un peu plus techniques (un peu hein), des lignes droites, des relances...le tout pour environ 7kms. Le départ se situera derrière le Snow Hall.

CALENDRIER 2016

20/03: Flavigny (54) **Départemental** A.V. Flavigny
03/04: Bouxières aux Chênes (54) Bouxières Evasion
24/04: Longwy (54) **Régional** UCB Longwy
22/05: Woustviller (57) Cyclo– VTT Woustviller
19/06: Amnéville (57) Amnéville Bike Club
03/07: Fameck (57) Fensch Fameck VTT

LE SAVIEZ VOUS?

Avec une licence Ufolep, une seule et unique licence, vous pouvez pratiquer tous les sports qui sont à la nomenclature à condition que votre club ait déclaré les activités en question. Exemple assez courant, outre le vtt, certains clubs proposent à leurs adhérents, essentiellement pour l'hiver de la course à pieds et ou de la marche. Dans cet exemple le risque le plus élevé étant le vtt, vous devez acquitter le prix de la licence vtt (risque 5) en étant assuré pour la course à pieds. Pensez y pour l'année prochaine.

PAS DE MYSTERE

Pour La Miss Terre. Dans son entourage, tout le monde la surnomme La Miss , terre pour cette férue de vtt. Noémie Eisenbarth vit sa passion à fond. Portrait d'une jeune fille qui a d'ors et déjà programmé le national vtt 2016.

MULTI CASQUETTES

Courses XC, d'endurance vtt, FFC, Ufolep, athlétisme… Je vous dis que Noémie est une authentique passionnée de vtt.

Notre première (brève) rencontre a eu lieu lors d'une sortie à Dudelange, dans une section désormais interdite pour cause de milieu trop sensible, où elle s'entraînait à passer une zone technique sous la direction de Marc Thiriat le président du C3F vtt. Un an plus tard, je la retrouvais sur les courses d'endurance avec un titre de championne de Moselle FFC.

Traditionnellement, Il y a souvent comme élément déclencheur de la pratique de notre sport le père, un ou des frères qui roulent à vtt et la sœur suit. C'est comme çà par exemple que Julie Bresset (je ne vous fais pas l'injure de vous rappeler le palmarès de la bretonne) a débuté. Ici ce n'est pas du tout le cas, Christophe, le paternel ne pratiquait pas et le frère faisait de la course d'orientation. Son premier émoi, elle s'en souvient parfaitement: « *Il y avait des journées de découverte de sports, sport addict, organisées à Sierck les Bains. Je m'y suis inscrite et pour moi cela a été la révélation: le contact avec la nature, s'évader dans les bois tout cela me convenait parfaitement sans oublier le défi physique.* » Suite à cet essai arrive donc le premier vtt. Les débuts, le papa sourit à leur évocation: « Comme beaucoup de parents, de personnes, surtout lorsque tu n'y connais rien, je n'ai pas voulu investir dans un vélo en n'étant pas sûr que sa passion dure. Un vélo Mercier s'est donc retrouvé dans le garage. Il devait peser 20 kgs.». Heureusement pour Noémie, la suite allait changer sinon la pauvre se retrouverait aujourd'hui avec des cuisses de porteuses de poids Est Allemandes (cf cette blague. Dans les années 70 , l'Allemagne de l'Est était régulièrement sur les podiums en athlétisme, notamment avec les lanceurs et de gros soupçons de dopage institutionnalisé. Donc la blague, il y a pire que les lanceuses de poids est allemandes...les porteuses de poids est allemandes).

Noemie précise: « Le comité directeur du club (C3F vtt ndlr) a conclu un accord de partenariat avec SEB Motos (KTM), ce dont je profite. J'aime bien les semi rigides, nerveux et la géométrie KTM me convient parfaitement. »

Actuellement les journées de cette sportive, sont bien remplies puisqu'outre le sport, il y a l'école. Pour elle, cela se passe en Belgique avec des départs matinaux le lundi matin. Témoignage: « *Je suis dans une école hôtelière pour plus tard être certainement en cuisine avec peut être une spécialité dans le chocolat ou alors en salle vu que l'an prochain je vais connaitre le travail en service. Cet établissement se situe près de Virton et un taxi se charge du ramassage, ce qui prend une bonne heure et demie. Idem le vendredi soir. Les weekends de compétition ne sont donc pas de tout repos avec les déplacements, surtout s'ils sont lointains et que l'épreuve est matinale.* » Et plus tard? « *Je passe un examen à la fin de l' année et j'aimerai continuer une année de plus pour le service en salle donc mais j'ignore où: France ou dans cette école hôtelière.*»

ET L'UFOLEP?

Cela fait déjà 6 ans que la jeune fille est licenciée au C3F vtt et dans ce club à l'A D N très sportif (vainqueur de plusieurs trophée des Crapauds et animateur de l'E.M.T.) Noémie a trouvé de quoi s'exprimer. Donc en 2013 et 2014, elle gagne le droit de revêtir le maillot de championne de Moselle FFC, participe également aux courses d'endurance vtt. C'est d'ailleurs sur ces dernières que nous sympathisons. Le sens du contact: une des qualités *que son père Christophe lui reconnait et il ajoute: « elle est aussi agréable et souriante* ». Mais il trouve également qu'elle est mauvaise perdante mais à mon sens, c'est presque une qualité.

Je m'explique: la compétition exige un certain caractère ou un caractère certain où sans vouloir écraser, dénigrer les adversaires, râler après soi (et pas après le matériel ou les adversaires) lorsque l'on est battu montre une certaine force de caractère. Pour autant, il trouve que « la Miss » se décourage assez vite. Je l'avais vu lors des Lézards 2013où en haut de la côte du St Michel (ça monte pas mal), je l'avais entendu râler tout ce qu'elle pouvait…..mais s'accrocher dans la descente (je sais je ne suis pas une épée dans cette phase, ni dans les autres d'ailleurs). L'an passé, Noémie a disputé toutes les épreuves Ufolep, trouvant là, un complément de courses à sa soif de vtt. Qu' a t elle ressenti?
« *J'avais envie de découvrir d'autres courses que celles de la FFC. Et j'ai beaucoup aimé.* » Ce qu'elle ne dit pas, et ceci rejoint également son sens du contact, sa facilité à se lier d'amitié, est qu'elle a découvert une copine, tout comme elle fan de vtt, en la personne de Charline Brice du club de Manom. D'ailleurs à la dernière épreuve, elles franchissaient la ligne d'arrivée côte à côte, Noémie attendant sa copine qui avait chuté.

Belle attaque de Noémie devant Charline. Lors de la fameuse course d'Amnéville en 2015 (photo Didier Lazzarollo)

UN TOP 10 AU NATIONAL

Cette année, la date du national vtt change. Jusqu'alors c'était toujours le 3ème week end de Mai mais devant l'engouement de ce dernier, les autorités de l'Ufolep cyclisme ont désormais choisi le week end de la Pentecôte, ce qui pour nous lorrains n'est pas sans poser de problèmes puisqu'il faut choisir entre ce rendez vous et les Crapauds. Notre jeune amie a opté pour le premier choix. Se qualifier pour le chpt national de vtt 2016 dans le Pas De Calais (62) ne devrait pas poser de soucis pour la Mosellane sauf accident, d'abord parce qu' il y a peu assez de concurrentes au départ de nos courses (même si 2016 devrait accentuer la tendance vue en 2015, cf les brèves) mais également en roulant en FFC qui est, sur le plan purement sportif un cran au dessus, sans oublier l'expérience accumulée tant en XC (que ce soit Ufolep, FFC) ou en course d'endurance.
Comment voit elle ce rendez vous, elle qui se renseigne dès qu'elle peut, engrangeant les expériences des uns et des autres : » *Ce sera pour moi mon premier championnat de France et même si j'ai déjà roulé en reconnaissance sur les parcours FFC, je n'ai jamais pris les départs. Là ce sera donc différent et j'espère y faire un bon résultat même si je pense que ce sera difficile, impressionnant. Je serais heureuse de faire un top 10 et parvenir à cette place constitue pour moi un beau challenge.* » Concrètement, comment cela va-t-il se passer avec ta scolarité? « *Je pense que je vais « louper » quelques jours d'école. Combien? Je n'en sais rien encore mais au minimum le vendredi , voire plus. Pour l'hébergement, je ne sais pas non plus quelle solution mon père va adopter.* »
En attendant le jour J, le mardi et jeudi sont consacrés à la course à pieds et le mercredi au vélo. Elle suit aussi des cours avec Gérard Brooks (le coach de J. Absalon) pour plus tard pouvoir entraîner. Le KTM Aero Pro (9.5 kgs dixit le paternel) va devoir chauffer sur les pistes lorraines .

La Miss sur le podium des Crapauds , à priori la seconde place en loisirs mixtes, en 2015 (?).

Bonne chance à toi, la Miss.

PALMARES

Championne de Moselle cadettes FFC 2013 et 2014
3eme en 2014 en mixte à l'Européan Mountainbike Trophy
2ème en 2015 en mixte à l'Européan Moutainbike Trophy
2ème aux Crapauds 2015 en loisirs mixte.

LES LORRAINES AU NATIONAL VTT

La probable participation de Noémie au chpt national vtt, m'a donné l'idée de fouiller dans ma mémoire (si, si) pour extirper les résultats des lorraines au national vtt quki se réduisent à deux participations: 2009 à Doullens dans la Somme et 2010 à Contrexéville où nous avions brillé avec, excusez du peu, deux titres de championnes de France.

2009: 15-16 ans 4ème Coralie Karl (Moselle)

2010: 15-16 ans: 1ère Nolwenn Houot (Moselle)
17-29 ans: 6ème Marilyne L'Hote (Vosges), 17ème Gwenn Houot (Moselle)
40 ans et plus: 1ère Véronique Godey (Vosges), 15ème Noelle Roussel (Vosges)

DERNIERE MINUTE

Ce dimanche (13/03/16) avait l'ouverture de la coupe de Lorraine FFC à Villers les Nancy. Un certain nombre d'Ufolépien y ont fait le déplacement, comme indiqué ci dessous.

Si j'ai vu Alain Bordin en piste , je n'ai pu le voir ensuite 10ème en catégorie Masters 5).

Noémie Eisenbarth (C3F vtt/Amnéville Bike Club) 8ème juniore féminine: « *je suis contente de ma course, je l'ai plus vu comme une course d'entraînement avant l'ouverture dimanche et surtout préparer ainsi le national.* »

Marc Pétry (v c Verny) 14ème en Masters 1-2 : « *C'est un beau circuit. Je n'ai pas tenté le saut. Pour moi, c'est un bon entraînement vu que c'est un autre rythme. Je suis doublement content, un parce que j'ai fait un bon coup de vélo et que je ne suis pas tombé, ni rien cassé. Deux, par rapport à l'an passé, je gagne une bonne dizaine de places (ndlr, les adversaires son prévenus).* »

Nicolas Cunche (VTT Fun Club/Amnéville Bike Club), 17ème, élève en sports études vtt: « *J'étais placé en 4ème ligne et il y en avait 1 ou deux derrière moi. J'ai été étonné au départ, ce n'est pas parti sur les chapeaux de roues, la côte du départ a du calmer les ardeurs. Les deux premiers tours se sont très bien passés, j'ai bien aimé le circuit, j'avais les bonnes trajectoires, j'ai pas eu de problème dans la saut. J'ai fait une erreur dans le 3ème tour qui m'a coûté quelques secondes et à la fin, j'avais les jambes qui piquaient. Je termine 3ème Meurthe et Mosellan.* »

Antonin Zindo (Amnéville Bike Club) 30ème : « *la semaine dernière, j'étais malade et cette semaine, j'étais sous antibiotique. Pour moi, c'était pour voir ce qu'était une course FFC et en même temps une préparation. En dernière ligne, j'ai du stopper au départ, dans la montée suite à un arrêt devant moi. J'ai réussi à revenir mais dans la partie technique, j'ai eu du mal. Léo (Eypert) m'a redoublé. Pour moi, c'était un bon entraînement avec une bonne ambiance. Bonne journée.* »

Léo Eypert (Amnéville Bike Club) 29ème : « *J'étais placé en dernière ligne et j'ai pris un bon départ en passant peut être une bonne dizaine de gars mais je suis tombé quand mon guidon a tapé dans un arbre. Je suis revenu dans la partie technique mais j'ai évité le saut. Je me suis tiré une bonne bourre avec un gars de Manom mais à la fin il a passé un tronc d'arbre en sautant et j'ai pas pu revenir. C'est un autre rythme et c'est plus facile en Ufolep mais c'était une bonne expérience, un bon entraînement.* »

Nicolas Cunche se déplacera à Cassis en coupe de France.

Gros poumons. Non, non Eric Costa ne fait pas du 110 D mais il a du souffle et un gros cœur. Dimanche dernier il était à un trail pédestre dans les Ardennes belges et au bout de 3h de course, annonce à Martial Houot: « *bon je vais accélérer...* » Un Martial Houot qui participe de plus en plus à des trails longues distances de 100 à 200 kms

Des nouvelles de nos ex Ufolep: Eva Vilnus (ex Bouxières) a été arrêtée à la fin du premier tour. Ca ira mieux la prochaine fois. Arthur Beurrey (ex Flavigny) termine 2ème junior derrière le, champion de France de cyclo cross. Que s'est il passé pour Brian Ranslat (ex Bouxières), abandon?