

UFOLEP VTT NEWS

n° 16 Aout 2015

www.vtt-ufolep-lorraine.org



LONGWY

NATIONAL VTT EN

COREZE

WOUSTVILLER

AMNEVILLE



LA SERIE NOIRE CONTINUE

Flavigny, Fameck et ce 3 mai Longwy, une certaine lassitude gagne les participants (et les organisateurs) du challenge vtt Ufolep avec une nouvelle fois une pluie omniprésente. Résumé des courses à l'ombre des parapluies.

DES GOUTTES ET DES VTTISTES

Qui aurait parié il y a quelques années sur une telle participation à Longwy un dimanche pluvieux pour une course Ufolep? Avec 88 inscrits, avec en plus pas mal de jeunes filles ou de dames, ce rendez-vous en pays haut illustre bien le renouveau de l'Ufolep dans notre région .

Côté parcours, quelques nouveautés également, comme le détaille Yves Graglia, le président de l'UCB Longwy: *»Nous avons eu toujours des relations de confiance avec un certain nombre de propriétaires aussi en dépit de refus d'un de ceux-ci, je ne voulais pas mettre à mal leur confiance et hypothéquer des épreuves futures. Cette interdiction nous prive de la terrible montée mais aujourd'hui au vu de la météo (ndlr, tout à fait vrai vu qu'il y a trois ans, c'était quasi infaisable sur le vélo)....J'ai du aussi abandonner l'idée d'utiliser la descente en dévers à cause du débardage mais j'en propose une autre qui est sympa même si elle est un peu moins longue et un peu moins technique.»*

Outre ces changements évoqués par le président de l'UCB Longwy, j'ai noté que pas mal de nouveaux sentiers avaient fait leur apparition, que trois descentes plus ou moins sévères émaillaient le parcours.

LES COURSES

Peu de suspense chez les jeunes avec tant chez les 7-8 ans et les 9-10 ans deux représentants dans chaque catégorie. Clément Vigneron (Flavigny) s'impose chez les tous petits, son frère, Mathis fait de même en 9-10 ans alors qu'Edouard Hebling (Manon) finit second tout comme Eva Vilnus (Bouxières) qui augment ainsi son avance au général face à Ninon Krebs.

Grosse participation en 11-12 ans avec pas moins de 13 inscrits dont une jeune fille: Laureen Graglia qui n'est autre que la fille du président, cette dernière terminera en 12ème position, pas mal vu le niveau des inscrits. D'ailleurs les 4 premières places sont trustées par des garçons évoluant en FFC avec en première place Pierre lacuve (C3F), Il est suivi par Esteban Dorckel (AC Compétition?) et

Mathieu Demangeat (Longwy).Le 1er ufolépien est Arnaud

Budel (Woustviller).

Encore plus nombreux, ils sont 16 à prendre le départ en 13-14 ans. Indiscutablement, le garçon en forme de cette fin de saison est Corentin Muller (Woustviller) qui s'adjuge une nouvelle victoire devant deux représentants de Manom : Calvin Reizza (2) et Théo Jung (3). La médaille en chocolat revient à Léo Eypert (Amnéville) qui est à son



La pluie a métamorphosé la course, ici avant le départ des séniors B où prend place Marc Petry (Verny) avec son Niner Orange.

Ci-dessous les participants ont eu bien du mérite de prendre le départ et de terminer comme ce représentant de Ludres/Flavigny.

grand désarroi, habitué à cette position, se consolant en terminant devant Christophe Carrier (Woustviller) 6ème. Que s'est il passé pour lui?



A partir des cadets, les participants empruntent Le grand circuit. Au fur et à mesure des kilomètres, le degré d'inclinaison des pentes va crescendo ainsi que la facilité à glisser. La boue va devenir de plus en plus omniprésente, les conditions de roulage deviennent plus difficiles vu que la pluie ne cesse de tomber. Ainsi la portion tout en rubalise ramenant vers le stade d'athlétisme se négocie quasiment à pied.



La section en rubalise sur la fin du parcours, quasiment impossible à négocier sur le vélo. Ici Jean-Michel Duché en action.

Un concurrent me fera remarquer que le petit ruisseau que l'on franchit juste avant la longue remontée au retour vers le stade, a sérieusement enflé entre deux tours.

Catégorie bien fournie également avec pas moins de 15 partants dont quatre jeunes femmes, les cadets ont offert un beau spectacle. Chez les féminines, Camille Conrad-Rasseneur dispose de la locale Aleksandras Versickas qui elle-même distance une non licenciée: Florine Mentzri. Joy Brice (manon) suite à quelques soucis ne se classe que 4ème, une position peu en rapport avec sa réelle valeur. Chez les garçons, il y avait du beau monde et Jérôme Carrier (Woustviller) a pu s'étalonner face à Aymeric Barthel (C3F) qui termine la coupe de Lorraine en 5ème position., excusez du peu. En se classant second, Jérôme se rassure sur sa forme en vue du chpt national vtt de Chamberet (Corrèze). Pierre Savoye (Flavigny) complète le podium, ensuite on trouve Samuel Brackam (aucun rapport avec Ed Bracame du Joue Bar Team ndlr) puis Baptiste Fordoxcel (Flavigny), Thomas Cazal (Manom) et Raphaël Zindo (Amnéville).

Chez les juniors 12 partants derrière la ligne. Les conditions météo empêcheront Nicolas Cunche (Amnéville) et Mathias Hannsberger (Fameck) de boucler les trois tours prévus. C'est à un représentant de Thionville vtt: Mathieu Welter que revient la victoire suivi Valentin Clopp (Bouxières) dont le club cher à Lulu enregistre une 4ème place avec Loup

Chauffournais. Là aussi on retrouvera ces garçons à Chamberet. Quant à l'AV Flavigny, elle signe un paquet de gens bien placés avec Pierre Bolmont (3), Nathan Lorenz (6) et Syanislas Petin (7).

Chez les 4 boucles, Mike Rieb (Nancy couronné) s'impose chez les 20-29 ans et au général devançant ds sa classe le jeune Charles Vilvot (Manom) Et Xavier Petitnicolas (Badonviller) et Alexandre Kostur du même club. Augustin Champagne (Flavigny) clot le classement des 20-29 ans.

Pour le moment il domine chez les Ufolépiens la catégorie, Marc Pétry (Verny) n'a laissé à personne le soin de s'imposer en 39-40 ans, devant Jérôme Mourier (Thionville) et Cédric Duval un non licencié.ème place pour Grégory Krystafiak (Fameck).

Ils étaient 7 chez les 40-49 ans, La victoire revient à l'Homme en rouge et jaune: Fabien Grandieu (Bouxières) devant Damien Dilinger (Fameck). Jean-Michel Doucé (Flavigny) complète le podium, ensuite on retrouve Fabrice Rivière qui peut se targuer d'une excellente place.

Honneur aux dames pour les trois tours le classement officiel donne en tête Noémie Eisenbach (C3F) suivie d'Alicia Gallavziaux (NL) puis Nina Dorckel (NL) et enfin Corinne Drouet (Fameck). Bravo à elles parce que les conditions ont été dures.

Chez les messieurs, c'est un Guy Haag (Woustviller) particulièrement incisif qui franchit le premier la ligne d'arrivée, devant, excusez du peu l'inoxidable Eric Costa (C SThionville). Belle performance! Habitué, à cette place Marc Parisot (Verny) truste la dernière marche du podium. Jean-Paul Guillaume suit ensuite. A noter la présence de notre « Hong kongais » Olivier Pierson qui s'il clot le classement est toujours aussi décontracté et souriant.



Ci contre Eric Costa dans la zone en rubalise juste avant le stade.

Ci-dessous Jean-Paul Guillaume au premier plan sous la tente (merci aux organisateurs) attendant le départ.



A propos du classement des dames

Sans vouloir critiquer négativement, ce qui ne sert à rien, il semble qu'il y ait eu un problème de classement sur cette course. N'oublions pas que nous avons affaire à des bénévoles et que ce n'est pas simple de pointer. Mais aussi parfois l'on peut mal entendre le n° d'un concurrent ou qu'un paquet de pilotes arrive groupé. A mon sens le vainqueur de la catégorie féminine est Nina Dorckel qui a dû être championne de Lorraine ffc il y a quelques années. Un moment elle m'a rattrapé et distancé, j'ai dû m'employer (je sais je ne suis pas un exemple de vélocité) pour terminer devant elle. C'est la seule dame qui m'a dépassé.

LE CHAMPIONNAT NATIONAL VTT

Vu par: Nicolas Cunche (Améville Bike Club)

Alors, pour commencer, j'ai appris que je pouvais participer au championnat à Bouxières donc j'avais 1 semaine pour donner la réponse sachant que Antonin, Léo et moi pouvions y participer. Alors c'est vrai que j'étais très enthousiaste à y aller mais il y avait un problème : pas sûr que quelqu'un puisse m'emmener ! Alors René m'a proposé de demander à Raphaël (père d'Antonin) de partir avec lui. Et quelques minutes plus tard, en rentrant sur Amnéville, dans la camionnette du club, on commence à en discuter sérieusement avec Renato et Didier. Les choses ont ensuite fait qu'après discussion, Renato, Didier, Léo et moi étions partants pour partir en Corrèze. Une fois devant chez moi, Renato et Didier explique tout ça à mes parents et donc forcément, au dîner, je me devais de convaincre mes parents de me laisser partir ! La condition était que je rattrape tout mes cours AVANT de partir en Corrèze, bon au final j'ai loupé qu'une heure d'anglais xD.

J-3 : on part vers 8h, direction la Corrèze ! A vrai dire, je savais même pas à quoi ressembler l'endroit ou j'allais dormir pendant 4 jours :D Mais bon, connaissant bien Renato et Didier, c'était sûr qu'il avait réservé un superbe gîte ! Une vue superbe, grand, avec un garage pour mettre les vélos, bref rien à dire ! Ensuite, en tant que VTTistes passionnés, Léo et moi ne pouvions s'empêcher d'aller rouler dans la demi-heure qui suivait notre arrivée découvrir le coin avec un superbe lac à 5 minute !

J-2 : Le matin on part découvrir la ville médiévale d'Uzerche juste à côté !

L'après-midi, c'est repérage du parcours ! Occasion aussi de retrouver les copains de Bouxières et Antonin !

J-J : Je me lève tôt pour bien manger avant la course, et sur la route direction Chamberet, écouteurs dans les oreilles pour se motiver !

Arrivé, j'avais 20 minutes pour m'échauffer, let's go ! Je croise Loup qui faisait de même. Ensuite, direction la grille de départ et là, on me dit que j'ai crevé, je regarde ma roue arrière et vois que je suis à plat !! Panique totale, j'avais envie de balancer le vélo, j'avais limite envie de pleurer (en même temps, faire 700 km pour faire le championnat de France et pas pouvoir prendre le départ !) Je me mets alors à chercher quelqu'un du club ou que je connais pour trouver une solution tout en étant en panique ! Heureusement, je vois Fabrice Rivière qui me dit de pas bouger et essaye de trouver quelqu'un, d'appeler Renato, qui ne répond pas, le stress monte de plus en plus, l'appel à commencé ! Toujours pas de solution trouvée et je suis forcée de me rendre sur la grille de départ car on va pas tarder à m'appeler, tout en étant à plat !



Juste avant le départ, crevaison de la roue arrière, Nico Cunche (en bleu) cherche t il du regard une assistance? Toujours est il que le pauvre a vécu des moments difficiles, « en mode panique » comme il le dit lui-même. Sur la même ligne on aperçoit Loup Chauffournais (Bouxières) coupé en deux (l'image bien entendu)

Panique totale, j'avais envie de balancé le vélo, j'avais limite envie de pleurer (en même temps, faire 700 km pour faire le championnat de France et pas pouvoir prendre le départ !) Je me mets alors à chercher quelqu'un du club ou que je connais pour trouver une solution tout en étant en panique ! Heureusement, je vois Fabrice Rivière qui me dit de pas bouger et essaye de trouver quelqu'un, d'appeler Renato, qui ne répond pas, le stress monte de plus en plus, l'appel à commencé ! Toujours pas de solution trouvée et je suis forcée de me rendre sur la grille de départ car on va pas tarder à m'appeler, tout en étant à plat !

On m'appelle, j'avance, tout les coureurs me disent que je suis à plat, le commissaire de la course me regarde et je lui dis "je sais" mais alors j'ose même pas imaginer ma tête à ce moment ! Me voilà sur la grille de départ, les coureurs continuent d'être appelés, le départ approche. Je jette un coup d'oeil à mon cardio : 160 de plus par min (pour vous faire une idée de mon état de stress). Heureusement à côté de moi un gars super sympa du Nord (que j'air reconnu grâce à son fort accent) me dit de le dire au mec qui a le micro pour trouver une chambre. Je l'appel et lui dis que je suis à plat. Alors là il fait une annonce au micro et dans les 20 secondes qui ont suivies on m'a trouvé une chambre !! Alors Fabrice vient me prendre ma roue pour changer ma chambre, et ils étaient au moins 5 en train de me changer ma chambre ! Bon, ça a toujours pas suffit à faire baisser mon cardio, toujours à 160 ! Au bout de 5 min, me voilà prêt pour le départ !

En attendant le départ, je suis toujours super stressé et une fois la course lancée, au bout de 200m, dans la première montée, un coureur me tombe dessus et m'entraîne dans sa chute. Résultat: poignée de frein tordue, chaîne déraillée et la roue qui freine. Du coup, je finis la montée à pieds et re-raille comme dirait Renato, notre président. Là je perds 90places, j'étais parti 44 et en entendant les gens compter, j'étais 105 ou un truc comme ça. Bon, c'est pas grave, je continue et gère ma course. Sur la fin, tous les gens que je double n'essayent même pas de s'accrocher! Ils sont cuits!! La ligne d'arrivée à peine franchie, j'étais bien épuisé, le cardio parle de lui-même: 187 puls de moyenne. Enfin, je peux prendre une douche avant de manger et ensuite direction Amnéville dans la foulée car demain, j'ai cours à 13h30.

Pour résumer: j'ai passé un super week end en compagnie de Renato, Didier et léo. Je finis 82ème, content de ma course même si j'étais dégouté qu'on m'ait fait tomber dès la première montée. Sinon une

ambiance géniale, tout le temps du monde sur le parcours pour nous encourager!

Maintenant, j'espère revivre ça l'année prochaine et faire bien mieux!

Enfin je ne peux pas finir sans remercier énormément Renato et Didier de m'avoir emmené en Corèze. J'ai passé un super week end, génial avec vous!!Et ensuite mes parents sans qui je n'aurai pas pu partir!!

A refaire l'année prochaine.



Ci dessus, cette bonne ville d'Uzerche.... Au milieu dans la section après la longue montée, en bas au départ. Photos Didier Eypert



Vu par: Le Nanard (Amnéville Bike Club)

EN PREAMBULE

National vtt 2010 à Contrexèville, je tombe sous le charme du chpt national vtt, son ambiance, le parcours, le fait de se mesurer à des concurrents venus de la France entière me séduisent.... 2012, je me rends en Bretagne, 2014 à Montargis et cette année cap sur Chamberet en Corrèze. Tout comme le groupe d'Amnévillois, je profite de l'occasion pour faire du tourisme, comme chaque année d'ailleurs. A Montargis, on nous avait annoncé un parcours physique avec de solides grimpettes. C'est donc avec l'état d'esprit de faire ce que je peux que je me rends dès mercredi sur le circuit. Vendredi après midi, le groupe de mosellans, nous sommes huit, se retrouve sous le auvent du camping car de Guy. Ce dernier (le auvent, pas Guy) sera donc notre QG durant ces trois jours. Pour l'instant je suis parti pour faire deux tours de circuit, un « cool » et un au rythme course. Voici les premières rubalises qui se présentent et j'embraye donc directement sur la dernière grosse montée du tracé, une côte tout en lacets assez pentue. En haut de la déclivité, une portion relativement plate me porte sur une côte qui revient vers un centre équestre.



La partie en pinède juste après la longue montée, une zone de « turbulence » où le vélo bougeait pas mal Ici juste après le passage où j'avais mis pied à terre.

Photo FR

Je ne vois pas sur ma droite la grosse montée qui vient du camping, et ceci aura son importance le lendemain. Nous allons faire une boucle dans un bois avec une alternance de courtes montées, de lignes droites et de virages. Je ne sais pourquoi mais j'aurai bien vu, cette portion dans une course d'endurance en Lorraine. Sorti du bois, on passe devant le poste de pointage puis une bosse qui fera mal demain et en deux lignes droites entrecoupées de virages, on entre à nouveau dans un bois où l'on nous propose une des-

cente un peu technique. En bas un virage sur la droite, et voici une série de montées, descentes, virages et l'on rejoint un grand chemin pour se retrouver au pied de la grande montée. 30' pour le tour cool, en ayant loupé la partie en bas de la descente technique, 30' pour le tour rapide. Allez faut se reposer.

A VOULOIR TROP BIEN FAIRE

Samedi matin, j'arrive un peu à la bourre. Désirant réaliser un bon échauffement, je décide de me rendre au bourg, prétextant y déposer du courrier, histoire d'avoir des côtes à monter. En ayant vu la grande montée, j'aurai opté pour une autre stratégie. Bien entendu quand je me pointe au départ, on appelle le n°83 alors que j'avais le 47. De plus je comprends que je ne pourrai pas prendre le départ mais finalement tout comme une petite dizaine de concurrents je suis rejeté en dernière ligne, soit entre le n° 110 et 118. Manque de dialogue avec les copains, surtout que Christophe carrier m'avait parlé de cette montée!

5,4,3,2,1, c'est parti, la pite est assez large, je donne tout ce que je peux, bouffe un peu de poussière freine un peu mais dans l'ensemble je passe une bonne dizaine d'adversaires mais embouteillage au pied la première côte. Ca râle un peu et le ton monte un peu plus loin dans une petite descente de rien du tout où je dois mettre à nouveau pied à terre. Mais rien de neuf sous le soleil, chaque année, c'est pareil sauf l'an passé à Montargis où il y avait un plus d' 1km de



Second tour, juste après la ligne de départ, il y a cette montée qui a tant posé de problèmes au 1er tour. Ici je double ce concurrent (comme quoi cela arrive) photo Didier Eypert

J'attaque la série de lignes droites qui porte les concurrents vers un autre bois. A l'entrée de la descente technique très fort ralentissement, voire quasiment arrêt absolu. Mais que fais bison futé? Un petit secteur sympa avant de revenir sur la large piste et voici la longue montée où je m'applique à ne pas m'épuiser inutilement tout en gardant un bon rythme. Sur le plateau qui suit, ca glisse un peu et je me fourvoie dans un petit passage de rien du tout. Je reçois les encouragements de Lulu et de Raphaël Zindo dans la montée qui ramène vers le centre équestre. Je rejoins un gars que je passerai suite à une dérobadie de la roue avant puis un autre à la sortie du bois. Coup d'œil au compteur 30' pour boucler le tour. Pas mal surtout qu'il y a eu des emphorissages (cf Astérix). Je débute le second tour sous les encouragements des copains du club d'Amnéville, rattrape un gars de la Creuse avec qui je vais être à la lutte durant une moitié de circuit. Je signe à nouveau un 30' au tour. Lors de la 3ème évolution, je double encore quelques gars mais me fait dépasser par le 1er, c'est donc l'arrêt pour moi. C'est la première fois que ça m'arrive même si l'an dernier

il s'en ait fallu de peu. Je suis classé 96ème sur 118, plutôt satisfait de ma prestation. Le dernier des 4 tours a roulé dans les mêmes temps que moi ce qui me permet de penser qu'en partant à ma place j'aurais pu me classer avec un peu de chance dans les derniers des 80.

Le soir, nous nous retrouvons au restaurant avec les gars de la délégation mosellane (et Fabrice Rivière).

Photo F.R.



NATIONAL VTT: EN BREF

Si Nicolas Cunche a été victime d'une chute malgré lui, Jérôme Carrier a connu pareille mésaventure. Un concurrent qui l'entraîne dans sa chute avec pour résultat une poignée de frein avant cassée, une chaîne à remettre en place.... Il s'épuise à remonter mais termine quand même 31ème, forcément déçu.

Autre chute, celle de Patrick Mourier en 60 ans et plus qui se fait également jeter à terre. Il perd ses lunettes de vue près d'un point de contrôle. Le tour suivant on lui rend un verre mais nouvelle chute, avec une vision imparfaite cela se comprend. Il se classe en 33ème position en ayant roulé comme il a pu, nourrissant des regrets au vu du circuit qui lui, plaisait particulièrement. Au fait, il attend le second verre.

Ce n' a pas été aussi le week end de Fabrice Rivière qui ne se sentait pas bien, pas de jambes.

Problème de transpondeur, c'était une première sur ce rendez vous, juste avant le départ des minimes. Les pauvres jeunes ont du patienter environ 3/4n d'heure voire une heure, stoïques derrière la ligne. Pas évident de se reconcentrer, plus échauffé....

Guy Haag était très content de sa prestation, s'étant tiré une bourre mémorable avec deux autres participants, doublant à qui mieux mieux en osmose avec ses adversaires au niveau des dépassements, du rythme....

Alain Bordin nourrissait de sérieux regrets quant à sa non qualification pour cause de mauvais conseil dans le choix de sa licence FFC. Il avouait: » je suis déçu, ce tracé étant pour moi. Bon on verra l'an prochain. »

L'UNANIMITE

« Trop de la balle les cuvettes, en règle générale un super circuit. » En lâchant ces paroles, le cadet Franck Dislaire résume parfaitement l'opinion de la majorité des participants.

RECORD BATTU

Reiser (un dessinateur humoristique) avait baptisé un de ses albums: on vit une époque formidable. A l'Ufolep on pourrait titrer: on vit une saison formidable. Au risque de passer pour un radoteur, une nouvelle fois, un record de participation a été allégrement dépassé pour l'épreuve de l'Est Mosellan avec plus de 100 partants (102 exactement), une première pour l'association. Aline Dudot du club local livre son sentiment: » *L'an passé, nous avons déjà enregistré une belle participation mais là, nous sommes aux anges vu que c'est la première fois que l'on note des inscriptions de ce niveau.*

Alors que traditionnellement, nous sommes un peu le parent pauvre du challenge vu que nous sommes excentrés, là nous sommes au niveau des autres organisations qui eux aussi atteignent de bon niveau. C'est un ensemble d'actions qui rend possible ceci. » Quelles actions? Un plus grande communication notamment avec des annonces sur Face Book, des invitations vis-à-vis du club FFCT.

Et le tracé? Dans les grandes lignes quasi identique à celui des années précédentes, il diffère sur quelques points de détails (quelques mètres sur de nouveaux sentiers et surtout une marche quelque peu déstabilisante, pouvant faire passer au dessus du guidon) et un grand chamboulement en ce qui concerne la seconde cuvette. Pour celles et ceux qui ne connaissent pas les cuvettes de Woustviller, il s'agit des descendre un trou et de remonter en face. la première ne pose guère de problème, quoique, vu quelle se termine par une bosse, excroissance qui suit un passage entre deux arbres. Pour la seconde, les traceurs ont abandonné le schéma classique: d'un bord à l'autre pour remettre la passage dit du : »Wall Ride ». C'est-à-dire que le tracé vient par un sentier quasiment en face du bord de la cuvette. Un descente permet donc de grimper sur le haut de la cuvette puis l'on attaque en face la remontée classique si je peux dire, et si vous avez assez de vitesse ou un pédalage décidé, vous franchissez l'obstacle. C'est ce passage qui a séduit les jeunes du club d'Amnéville à l'image de Franck Dislaire, voire l'introduction de ce texte.



La seconde cuvette a posé parfois des problèmes à certains concurrents cf photo de couverture, et ci-dessus. Ci-dessous, votre serviteur dans la remontée qui va bien se terminer (photos FR).



RECORD BATTU

Avec plus de 100 inscrits, le plateau pour ce 4ème rendez vous est particulièrement fourni avec comme conséquence certaines catégories traditionnellement « pauvres » en participants enregistrer plusieurs concurrents.

Trois participants chez les 7-8 ans avec la présence d'une demoiselle Anouck (?). La victoire revient à Clément Vigneron (Flavigny) devant Edouard Hebling (Manom) et Anouck.

Plus riche, la classe suivant, celle des 9-10 ans voit 6 inscrits avec des duos vus auparavant. On trouve donc, une nouvelle fois le « couple » de jeunes filles Eva Vilnus (Bouxières) et Ninon Krebs

(Woustviller). La victoire revient à Eva qui pour l'occasion roulait sur un ancien vélo de son frère, en 26 pouces. La jeune fille aux couettes déclare: » avec ce vélo, je me sens plus à l'aise qu'avec celui en 27.5 pouces. » Sans doute, la clé du succès. Autre duo et toujours une histoire de vélo: Mathis Vigneron (Flavigny) et Noah Debras (Woustviller). Le duel, s'il a tourné en faveur de Mathis cette fois-ci, a donné lieu à un beau mano/mano. Cédric Vigneron le papa livre son avis: »Je pense que Mathis a maintenant assimilé les fonctionnement de son nouveau vélo en 26 pouces. Même si Noah ne lâche rien. » Sur la troisième marche du podium prend place un non licencié Thomas (?) Jarreton.



Le podium des 9-10 ans, 2ème victoire d'affilée pour Mathis, contre les trois premières à Noah (maillot bleu). Thomas Jarreton complète le podium. Photo F R

Hormis la 1ère manche, Arnaud Bubel (Woustviller) est l'homme fort de la catégorie 11-12 ans, ayant remporté toutes les manches. Malheureusement pour les 6 autres participants, le garçon évolue de plus sur ses terres et il ne s'est pas gêné d'ajouter une nouvelle coupe à sa collection. L'opposition est venue d'un représentant de Manom, en la personne de Nathan Bachelu (2) et de Guillaume Knepper (Woustviller). Axel Guillaume confirme sa progression en prenant la 4ème position.

Sans doute la catégorie la plus représentée avec pas moins de 18 partants les minimales ont offert un beau spectacle. Depuis plusieurs courses on assiste à l'ascension de Corentin Muller (Woustviller) qui a mis fin à l'hégémonie de Christophe « chaud patate » Carrier (Woustviller) qui au national vtt à remis les pendules à l'heure en terminant devant son copain. C'est pourtant un autre garçon qui va prendre le meilleur envol et parcourir plus d'un demi tour en tête: Léo Eypert mais l'annévillois ne vas pas réussir l'exploit en dépit des encouragements de ses

supporters. On attendait également de voir ce qu'allait réaliser Victor Vilnus qui depuis cette saison roule en FFC. A l'issue de l'épreuve la logique de la saison est respectée avec dans l'escarcelle de Corentin une nouvelle première place, il est suivi par Christophe Carrier et Théo Jung (Manom). La 4ème place revient à Victor Vilnus, l'homme du holeshot Léo Eypert se classant 6ème.

On monte d'un cran avec les cadets qui comme d'hab' posent leurs pneus sur le grand parcours. Parmi les 14 inscrits on retrouve trois jeunes femmes: Coline Muller (N L), Camille Conrad Rasseleur (Fameck) et Florine Menzri (Ludres). Si Camille boucle sa première boucle en tête avec un peu plus d'une minute trente d'avance sur Coline, elle va concéder à cette dernière trois minutes dans la seconde. Problème technique ou effondrement? En troisième position se classe donc Florine.



Le podium cadettes avec Florine, Camille et Florine. Bravo à vous mesdemoiselles pour votre engagement. (photo F R)

Chez les garçons, Jérôme Carrier n'a pas fait de détail en dominant de la tête et des épaules la classe. Il devance de près de plus de trois minutes Pierre Savoye (Flavigny), Tom Champigneulle complète le podium alors qu'Antonin Zindo (Annéville) échoue au pied de celui-ci.

Treize participants en juniors qui vont se mesurer sur 3 tours. Venu de Ligny en Barrois dans la Meuse, Clément Noël n'a pas fait de détail, s'imposant en augmentant son avance au fil des révolutions. Pour la seconde place Valentin Clopp (Bouxières) prend le meilleur sur le membre de Verny Sébastien Georges. A une minute de ce trio on retrouve et c'est une belle performance: Nicolas Cunche d'Annéville.

Chez les 4 tours, intéressons nous aux 20-29 ans dont 6 membres se sont mesurés. Victoire pour le

local Thomas Rosentrieb devant Stéphane Kirsch l'alsacien (nocturne St Joseph) venu en voisin. Le club de Fameck monte sur le podium par la personne de Franck Auburtin.



L'an passé à Vic sur seille, il avait bien entendu gagné sa catégorie (30-39 ans) et le général, cette année Aurélien Pronier (Remiremont) fait de même ici à Woustviller. Certes il perd une minute au tour maos marc Pétry (Verny) a donné une sacré réplique au champion de lorraine FFC, prouvant ainsi que c'est son année. Inutile de vous dire qu'il accroît ainsi son avance au chpt. Le podium s'internationalise avec sur la dernière marche: Patrick Muller, porteur du maillot du team Saarschleife.

On monte encore d'une décennie avec les 40-49 ans et une nouvelle fois, c'est Fabien Grandieu de Bouxières qui s'impose. 2 minutes plus tard Nicolas Dollé (Woustviller) franchit la ligne devant Patrick Muller, le père de Corentin mais lui est du club de Puttelange aux Lacs.

Trois tours pour les féminines de 17 à 49 ans, les vétérans B et C (plus de 60 ans).

Figurez vous que nous avons eu deux podiums complets chez les féminines.. Elle a roulé avec Jean-Paul Guillaume, cédant du terrain dans les montées mais en reprenant dans les déclivités, Amandine Witzmann sous ses nouvelles couleurs de Thionville gagne le général de cette catégorie et bien entendu celui des dames 17-29 ans. En gagnant environ 10 secondes au tour en moyenne, la lutte pour la seconde place a été intense, finalement la représentante du team Rotwild conserve sa seconde position devant Christelle Entemeyer (Manon). Avec cette performance, c'est cette même dame qui s'impose chez les 29 ans et plus devant Carole Laurent (St Jean Rohrbach) et notre désormais « plus isolée » Corinne Drouet (Fameck).

Chez les 50-59 ans, le podium est occupé dans l'ordre par Eric De Gulli (C3F) Devant Eric Parisot

(Verny) et Patrick Nesius (Saarschleife). A signaler que les deux derniers terminent à moins de 40 secondes l'un de l'autre et que le vainqueur a tordu quelques jeunes! Quatrième Jean-Paul Guillaume (Flavigny). Pour un problème de pompe à régler Eric Costa n'a pu prendre part à la bataille pour le podium. Notre duo de 60 ans et plus avec le vainqueur Alain Bordin (Thionville vtt) qui lui aussi bat quelques juniors et ne concède qu'un peu plus d'une minute à Eric De Gulli. Patrik Mourrier qui pourtant



n'amuse pas le « bitume » concède 7 minutes à son pote. Comme quoi, le niveau était élevé, très élevé!

Les photos: à gauche le podium des 20-29 ans avec hilare: Thomas Rosentrieb, Stéphane Kirsch et Franck Auburtin.



A droite en haut les 40-49 ans, avec la victoire pour Fabien Grandieu (Bouxières), Nicolas Dollé (Woustviller) et Jean-Yves Muller (NL Puttelange aux Lacs). Chez les dames 29 et plus, Christelle Entemeyer a fait parler la poudre, devant Carole Laurent (NL St Jean Rohrbach) et Corinne Drouet (Fameck) qui était bien contente d'avoir de la compagnie.



En bas ils copains, le duo des 60 ans et plus Alain Bordin (Thionville vtt) devant Patrick Mourrier (C S Thionville)

Photos F R

JAMAIS DEUX SANS TROIS

Troisième année que le club d'Annéville donne rendez vous pour l'ABC du lac et troisième année que le temps est maussade. Mais heureusement pour les organisateurs, les motifs de satisfaction étaient ailleurs.

TRACE, PLUIE, IMPAIRE ET GAGNE

Innover, proposer du nouveau, tel est le crédo du président de l'A.B.C. et de son équipe. Il témoigne: *» Nous n'avons pas un domaine important et de plus le relief n'est pas très prononcé aussi trouver de nouveaux chemins est un peu une gageure. Néanmoins, nous avons proposé cette année, des sentiers nouveaux et pour certains, des portions inédites. D'ailleurs pour l'an prochain, j'ai déjà quelques idées. »*

Le parcours grosso modo part à l'inverse de l'an dernier, la première nouveauté vient à mi parcours avec un chemin en montée, jamais utilisé. Ensuite une portion créée dans une sapinière a été défrichée par les jeunes du club. Enfin un peu plus loin, dernière primeur, le parcours emprunte un sentier sinueux à souhait. Le tout pour 7.5kms et 120 m de dénivelé. Une nouvelle fois le satisfecit pour les organisateurs et les dirigeants de l'Ufolep provient de la participation avec un total de 114 participants sur cette manche, en dépit de la météo « grise » le sourire s'affiche à la table d'inscription comme le confirme Didier Eypert, l'une des dirigeants de l'association: *» Pour ma part, je suis les épreuves depuis l'an dernier, nous sommes cette année, à l'image de la participation en général en nette progression et de plus nous avons vu de nouvelles têtes chez les jeunes mais aussi en féminines et séniors. Ceci ne peut qu'encourager les acteurs de ce challenge et va nous pousser à tenter de faire encore mieux en 2016. »*



Complices sur le terrain, Didier à gauche et Renato à droite, le sont également dans la vie en étant grands copains.

Pas de chance, une nouvelle fois la pluie nocturne va détremper le terrain ce dont vont plus souffrir les courses du matin réservées aux enfants. Au fur et à mesure que les aiguilles de l'horloge tourne, le terrain devient de plus en plus sec jusqu'à ce que les vannes célestes craquent et se déversent pour le dernier tour des adultes rendant la piste très glissante comme nous le verrons plus tard.

PLACE AUX JEUNES

Ils ne sont que deux partants en 7-8 ans et Clément Vigneron (Flavigny) n'a aucun mal face à son plus jeune adversaire dont c'était une des toutes premières courses: Edouard Hebling (Manom).

Chez les 9-10 ans les effectifs sont multipliés par 4 avec entre autre la présence de deux jeunes filles non licenciées Jeanne Thiébaud (5) et Maelle Dehais (7). Dès le départ on retrouve le duo qui a animé la saison Noah Debras (Woustviller) qui a mené deux tours avant que Mathis Vigneron (Flavigny) ne le passe. En troisième position nous retrouvons Eva Vilnus (Bouxières) que l'on attendait pas à pareil fête, confortant au passage sa position de leader du classement féminine.

16 inscrits en 11-12 ans, voilà une ligne de départ qui a de la gueule avec là également la présence de trois jeunes filles, la plus expérimentée étant Lauren Graglia (Longwy) et deux néophytes totales en la personne d'Elodie et Elise Drouet dont les parents sont les animateurs de Fensch Fameck vtt. Licencié au C3F, Pierre Lacuve a dominé la course, en tête du début à la fin. Second Arnaud Bubel (Woustviller) récupère la seconde position au terme de la seconde boucle Parti 5ème Nathan Bachelu (Manom) 5ème au départ complète le podium.

Au départ des minimes on retrouve 5 jeunes locaux qui vont donc disputer leur première course. Essai transformé comme l'avoue le papa de Théo Toksoy: *» Ca lui a terriblement plu et sa passion du vtt s'en est trouvé renforcée, se projetant déjà pour la saison prochaine qu'il veut disputer. »*

Les accompagnateurs de Manom sont aux anges, Calvin Rietzel gagne la course devant Christophe Carrier et Corentin Muller (Woustviller tous deux)

qui pourtant ne font pas semblant. Le duo pour marquer leur amitié mais aussi cette fin de saison finissent main dans la main. Toujours est il que nous l'encourageons à faire toute la saison l'an prochain et a disputer le chpt national vtt. 4ème et 5ème Léo Eypert qui est une nouvelle fois privé de podium et Johann Raso qui retrouve ici un niveau plus conforme à 2014.



Le podium des 11-12 ans (photos Didier Lazzarollo) ci-dessus. Ci-dessous, départ des 9-10 ans avec au premier plan Noah Debras. Notez la différence d'attitude entre Mathis Vigneron , tête baissée et Maëlle juste à ses côtés, l'expérience de la compétition.



SUR LE GRAND PARCOURS

Le coup de klaxon libère les 14 cadets dont deux demoiselles Charlène Brice (Manom) et Coline Muller (N L Puttelange). D'entrée de jeu, Jérôme Carrier (Woustviller) prend le commandement et ne quitte plus la tête. A l'image du leader, les positions resteront figées pour le classement. Finissent dans l'ordre Quentin Armoux (NL) Pierre Savoye (Flavigny) et Antonin Zindo (Amnéville). Charlène qui fera la course avec sa grande copine Noémie Eisenbarth (C3F) prend le meilleur sur Coline Muller.



Au premier Plan Noémie Eisenbarth devant Charlène (photo Didier Lazzarollo)

Chez les juniors, les trois premières places sont squattées par les représentants FFC: Nicolas Foncin (c3f) venu en voisin, Devant Nicolas Sakker (Wiessman) et Mathieu Welter (Thionville vtt). Le meilleur Ufolépien est Valentin Clopp (Bouxières) devant deux licenciés de Verny Débastien Georges et Maxime Gudner puis l'on retrouve le local Nicolas Cunche. A noter que les deux derniers cités sont remontés au classement. Un souhait: ce serait bien que l'on retrouve les deux membres du club de Verny l'an prochain sur nos épreuves.

18 partants chez les Séniors (A et B) avec un favori : Fred Hay (C3f) pour le classement général. C'est d'ailleurs ce qui va se produire même si l'opposition de Marc Pétry (Verny) fut vive. Donc chez les 20-29ans le sociétaire du C3F l'emporte devant Kevin Baldauf (Verny) qui a gagné une position au fil des 4 boucles. La dernière marche du podium revient à Charles Vilvot (Manom).

Chez les 30-39 ans, Le favori Marc Pétry l'a emporté mais durant un tour, Anthony Froeliger (Woustviller) a mené, ce dernier prend le meilleur sur Jérôme Mourier (Thionville vtt).

22 clients en vétérans A (40-49 ans) qui eux aussi vont se mesurer sur 4 tours. L'an dernier il avait gagné non seulement sa catégorie mais également le général, logique que Laurent Acremann (Wiessman) endosse le costume de favori..... et l'emporte devant David Foncin (C3f) et J Pierre Gualtieri également du C3f. Le premier ufolépien est notre « homme des bois, dixit sa présidente Lulu » qui une nouvelle fois réussit la course parfaite. Ensuite nous trouvons un non licencié en la personne de Cyrille Pfeiffer et J Yves Muller (Puttelange) qui avait brillé à Woustviller.

Chez les féminines de 17 à 29 ans, Noémie Eisenbarth a roulé avec sa copine Charlène Brice comme nous l'avons vu plus haut, s'attendant quand une des deux chute sans gravité. Elle emporte fort logiquement la victoire, étant seule.

Depuis plusieurs saisons, Sandrine Foncin a délaissé quelque peu ses baskets au profit du vtt, s'alignant en solitaire en endurance. Elle a emmené dans ses bagages une piquouzée course à pieds en la personne d'Isabelle Napoli qui finira troisième. Cette dernière déclarera être enchantée de l'ambiance, du circuit. Une nouvelle inscrite l'an prochain? Entre les deux, nous retrouvons notre Corinne Drouet nationale (Fameck).

Enfin reste les deux dernières catégories les 50- 59 et les plus de 60. Dans cette dernière classe, Alain Bordin s'est retrouvé seul, son compère Patrick Mourier étant en congés. Tout comme chez les plus âgés, la participation pour cette dernière épreuve est moindre avec 7 engagés. On a déjà vu mieux dans cette catégorie. Là aussi, le favori sur le papier a honoré sa réputation en menant dès le départ. Victoire donc pour Frédéric Molinari, du club de Lor'n bikeFameck et non Fameck Fensch vtt. En dépit de sa hargne Guy Haag ne peut que constater son impuissance face au coureur FFC. Le troisième n'est autre qu'Eric Costa qui apprécie le circuit local. Un petit mot sur Jean-Paul Guillaume qui aurait bien aimé que je sois présent sur la piste, histoire de me tordre une nouvelle fois.

Pas de chance, surtout pour les participants aux quatre boucles qui ont du affronter dans le dernier tour une forte averse rendant la piste très glissante. Jean-Michel Goussé témoigne.: « durant les trois premiers tours tout allait bien, bonne accroche des pneus, piste sympa mais avec la pluie, c'est dans un autre univers que nous avons du évoluer. Un peu trop d'angle et boum par terre. C'est ainsi que dans un virage un peu serré, je suis allé embrassé la piste. A la suite de ceci je n'avancerais plus d'autant plus

que professionnellement je ne peux me permettre d'être absent du travail. Une vrai patinoire.» Propos confirmés par Pierre Mazataud qui valide le commentaire.: » *J'ai rattrapé Jean-Michel qui venait de chuter. Avec le peu de précipitation avant, la terre était sèche et l'averse n'a pas pu pénétrer dans le sol, restant en surface et rendant la piste très très glissante. Je roulais également sur des œufs mais peut être un peu plus libéré que mon adversaire que j'ai dépassé.* »

La clôture de la journée s'effectue par la remise des prix, remise des coupes et autres médailles effectuée par M le Maire Eric Munnier assisté de son épouse et de deux adjoints: Me Danielle Calcari-Jean et André Dalla Favera. Merci à eux.



Eric Munnier, premier représentant de la cité Thermale nous a fait l'honneur de sa présence ainsi que plusieurs membres du conseil municipal (photo Didier Lazzarollo)



Ci-dessus, les supporters du club de Manom, cicontre la chute de Nathan Lorentz qui a fait une roue arrière qui s'est terminée sur le dos (Photos Didier Lazzarollo)



REMISE DES PRIX 2015

Elle se tiendra le samedi 31/10/2015 à la salle Edelweiss à Amnéville à 18h.

Merci de venir: si vous désirez avoir des renseignements sur notre challenge, même si vous n'êtes pas récompensés, et à plus forte raison si vous l'êtes. Quelle tristesse de voir des podiums incomplets, cela désole la (bonne) volonté de ces bénévoles qui oeuvrent tout au long de l'année pour votre plaisir.

Pour clore cette belle saison, et dans le plus pur esprit Ufolep, les organisateurs vous invitent à venir avec des plats de votre composition, où tout est mis sur la table et chacun se sert. Le principe de l'auberge espagnole. Dans votre besace, glissez votre bonne humeur et quelques histoires drôles! On vous attend nombreux

LA PAROLE EST AUX ORGANISATEURS

Yves Graglia (Longwy)

Pour ma part la saison 2015 est une bonne année, vu le nombre de participants en hausse sur toutes les épreuves sauf à Longwy, ce qui est dû sûrement aux conditions météo. Pour ma course du 3 mai, le nombre de participants est donc resté identique aux années précédentes. Nous avons proposé un circuit raccourci dû aux forestiers, débardage entre autre. Le circuit, qui a plu malgré les conditions météo, sera reconduit l'année prochaine avec , nous l'espérons une météo meilleure. Mon gros regret, concerne les benjamins pour qui je ne peux pas et au risque de me répéter, je le regrette, mais je ne peux pas leur proposer un circuit plus long, n'ayant pas de solution pas le retour. Le point positif est à mon sens la hausse surtout chez les jeunes la relevé et les féminines. A mon sens, il faut rester sur des circuits ouverts à tout public même si je constate que l'esprit de compétition prend de plus en plus d'importance.



Olivier Schmidt
(Woustviller)

Notre satisfaction vient tout d'abord de la participation ce qui se traduit pour nous par un record d'inscrits. Donc, une forte participation et ce dans toutes les catégories, pas mal de féminines également, d'où des podiums complets. Au vu de ce que j'ai entendu, c'est une tendance générale. La météo a également été au diapason, ce qui a permis de proposer à nouveau le wall ride, un passage sympa. Autre point de satisfaction, nous avons eu des commentaires élogieux sur des forums. Je relève également que cette année, nous n'avons pas eu de soucis avec l'O.N.F., ce que je tiens à souligner. Enfin dernier point, nous avons pu proposer un chronométrage individuel où les participants pouvaient comparer leur chrono avec ceux des copains ou adversaires. Un chose qui a bien plu. Nous aimerions avec Guy , modifier en partie le circuit, le rendre plus court



Rénato Cailotto
(Amnéville)

Comme d'habitude, ça s'est bien passé et nous avons de plus en plus de monde tant en ce qui les inscrits que les bénévoles et membres du club qui viennent filer un coup de main. Ce dernier point me tenant particulièrement à cœur. Parmi les inscrits, les jeunes, que ce soit en général ou du club, découvrent la course et l'ambiance Ufolep et ça leur plaît. La parcours plaît également et c'est pour nous un motif de contentement. Certains concurrents m'on avoué être impatient de venir à Amnéville. Nous sommes de mieux en mieux organisés et ceci se répercute sur la satisfaction à venir à Amnéville. Là où avant on pouvait mettre un heure, cette année on l'a réalisé en trente minutes. Je constate, et ceci s'est vérifié sur notre épreuve, qu'il y a de plus en plus de filles. A côté des parents, nous avons eu également quelques spectateurs qui sont venus spécialement pour voir tous ces sportifs plus ou moins jeunes. Je souligne également l'engagement de la municipalité à nos côtés, la présence de M le Maire et de ses adjoints. Enfin mon souhait serait que la météo soit un peu plus de notre côté



FORMATION

Vous désirez encadrer des jeunes, transmettre vos connaissances? Dans ce cas, une seule solution: SE FORMER. Pour ce faire l'Ufolep dispense une formation au BF1a qui se tiendra le 14/11/15 au gîte des crapauds à Lessy dans la banlieue messine. Pour vous inscrire, contactez Guy.