

UFOLEP VTT NEWS

n° 7 JUILLET 2012

www.vtt-ufolep-lorraine.org

Contacts: guyvtt57@gmail.com



MOYEUVRE: LES SOURIRES ETAIENT DE SORTIE



FLAVIGNY: PAS DE CHANCE

MOYEUVRE: EMBELLIES

Est-ce la bonne date? La bonne formule? En choisissant le 8 Mai, Vélo Passion Moyeuivre a fait semble-t-il le bon choix. Avec un soleil ayant choisi l'option de revenir offrant ainsi un circuit sec aux nombreux participants, une participation largement à la hausse, jointe aussi à une nouveauté peuvent expliquer ceci. Entretien avec le n°1 du club de la vallée de l'Orne.

UNE GRILLE BIEN REMPLIE

L'an dernier le président de Vélo Passion Moyeuivre Christian Ambiehl dressait un constat amer sur les deux courses organisées: implication mesurée des membres du club, participation très moyenne avec une cinquantaine d'inscrits. 2012 se présente sous de nouveaux auspices et ce dès les inscriptions. C'est le révélateur d'une épreuve bien engagée, en ce jour d'armistice, le petit parking du Tréhémont est vite saturé d'autant plus qu'une manifestation se déroule sur le site équestre voisin. « *Il est vrai que nous avons enregistré 50% d'inscrits supplémentaires par rapport à l'an dernier. C'est donc pour Vélo Passion un succès avec la présence de très bons coureurs FFC sans oublier la qualité des coureurs Ufolep.* » souligne avec satisfaction le président avant d'entrer un peu plus en détail dans les chiffres: « *56 engagés en adulte et 29 chez les 7-16 ans. La catégorie qui a le mieux « marché » est celle des 20-29 ans avec 18 représentants. Deux féminines mais ceci est valable sur quasiment toutes les courses Ufolep. Par contre, et c'est une mauvaise surprise, peu de monde chez les 40-49 ans et seulement 5 personnes chez les 50 ans et plus. Chez les jeunes, la répartition est assez homogène.* »

LE DEFI

pour tous les organisateurs, surtout dès que leur épreuve est inscrite en milieu de saison, est donc de « remplir » la grille. Comment séduire de nouveaux pratiquants? Christian Ambiehl a eu l'idée de créer un classement pour les non licenciés. Avec quels ré-



sultats? Écoutons le :

« *Je suis déçu du faible nombre d'inscrits par notre initiative: 4 personnes. Cela vaut-il le coup de continuer? Je ne suis pas sûr de renouveler l'expérience.* »

NDLR: Je serai tenté de répondre que c'est déjà 4 personnes qui ont essayé de se lancer dans la compétition, qui ont goûté aux charmes de l'Ufolep. Et qui sait, ils risquent de revenir l'an prochain et de disputer plus de courses. Espérons le.

LE CIRCUIT

Cette année, pas de problème de rubalise enlevée (le souci avait été réglé en 2011 lors de la seconde course), les commissaires nous renseignent efficacement sur le sens du parcours. Une première ligne droite, virage à 90°, ligne droite avec un petit passage pentu et voici la 1ère descente qui serpente entre deux zones



Ci contre, mise en place (photos Anne-Marie Houot)

pierreuses. Faudra y aller prudemment. En bas, tourner à 180° et il faut grimper ce que l'on a descendu...dur, dur. Un large sentier porte les participants à une descente rapide qui se termine par un pierrier et un gros freinage puisqu'il faut obliquer vers la droite pour continuer dans une zone de maniabilité. La suite: une belle côte (pas sûr qu'elle ait la cote, hahaha) suivie par un morceau de plat avant de regagner le plateau par une longue montée qui se termine par un petit coup de cul assassin. Il a fait mal celui là. Mais la suite achève ce qu'il vous reste de forces: un

chemin qui ne paye pas de mine mais au sol très collant. Le palpitant est dans les gros chiffres du cardio alors que le compteur indique une vitesse ridicule. Heureusement ceci ne dure pas et bientôt les gravillons du parcours de santé apparaissent synonyme de tour achevé. *« Le secteur parcours de santé plait beaucoup aux participants. Je pense que cette année, nous avons offert un beau circuit avec de dénivelé, du technique, des singles, le tout sur un site agréable. »* livre l'interviewé.

Le tracé pour les jeunes est essentiellement situé sur le parcours de santé. S'il offre des montées moins sévères, il fait la part belle à la maniabilité.



Les grands vainqueurs sur le plan sportif sont bien entendu les coureurs FFC. Ainsi Arnaud Taurrelle inscrit une nouvelle ligne à son palmarès. Vainqueur du Trophée d'endurance 2011, Frédéric Hay prend la seconde place. Quant à la dernière marche du podium, elle est occupée par Franck Carteyrade. A noter la belle prestation de Julien Champron de Lor'n Bike Fameck qui effectue ses 4 tours à moins de 1'30'' du vainqueur et finit 4ème de sa catégorie.



Arnaud Taurrelle à droite et Frédéric Hay (à gauche off course)

LES POINTS NOIRS

S'il est bien placé à proximité du bois, le site actuel présente quelques inconvénients et parmi eux, citons l'absence de douches, de vestiaires et de point de lavage. Le président en est conscient mais à beau retourner le problème dans tous les sens il ne trouve pas de solution satisfaisante: *« en faisant partir la course à proximité du centre ville, nous réglerions ce problème de douche et de parking mais il y aurait une grosse côte si l'on veut garder le même parcours sans compter la difficulté dans ce cas de trouver un parcours pour les jeunes. Nous étudions le problème. Mais notre gros souci est celui des classements qui est établi trop tard surtout vis-à-vis des gens éloignés. Il y a eu quelques erreurs et surtout les personnes, bénévoles, chargées de ce poste se sont fait déborder par le public qui voulait connaître les places, les temps.... Ces bénévoles ont voulu bien faire, ce qui est humain, mais du coup n'ont peut être été plus assez concentrées. Et puis nous effectuons tout à « la main ». À l'ancienne quoi. Nous réfléchissons pour mettre d'avantage de monde à ce poste. »*

Proposition: pourquoi les clubs où les classements « marchent » ne donneraient ils pas leur méthode et leurs outils informatique. Vélo passion peut il prévoir quelques « aboyeurs » qui noteraient ou qui crieraient les n° au fur et à mesure des passages, d'autant plus qu'avec 12kms de circuit, le peloton s'étire relativement vite. Dès qu'il y aurait un creux ou au fur et à mesure, le préposé à l'informatique saisirait les n° de plaques concernées



Guy Haag ci contre affichait à Moyeuivre une belle forme

DES EFFORTS A L'EAU

Saluons le retour de l'épreuve de Flavigny avec qui plus est un circuit modifié, plus vtt, ce qui ajoute à notre plaisir. Malheureusement quelques zones boueuses ont annihilés les efforts louables des organisateurs. Voyons un pneu ce qu'il en

UN PEU DE REVISION:

Conscient que le circuit proposé les années précédentes n'était pas un modèle du genre, Jean-Paul Guillaume avait prévenu: « Cette année, nous vous offrons un tracé nouveau à 75%, physique, technique, rien à voir avec l'ancien où l'on ne pouvait accéder à certains secteurs suite à l'interdit de l'ONF à cause de la tempête de 1999. Il est beaucoup moins long qu'avant, moins roulant, plus vtt. » Alors, réalité ou effet d'annonce? Voyons ceci en détail lors d'un tour de circuit.

Alors que précédemment le départ s'effectuait près du canal, cette année le lâcher des fauves se fait depuis le sommet de la première côte que l'on gravisait avant. Comme d'hab, l'on tourne à droite pour prendre un sentier parsemé de flaques d'eau, un peu gras par ailleurs avec passage d'un petit ruisseau. Ce dernier conduit à un large chemin pris également lors des éditions précédentes mais au milieu de celui-ci on bifurque à gauche pour une nouvelle section qui va serpenter entre les futaies et nous amener vers un large chemin. Ici aussi on peut tester sa puissance vu que ça colle pas mal. On reprend un peu de vitesse avant de tourner sur la gauche. Puis nouvelle « autoroute » et nouvelle sortie qui nous porte vers le secteur le plus physique de cette boucle. Tout débute par une belle montée qui sera rapidement suivie d'une autre, terrible, grasse à souhait et bien pentue. Seuls quelque uns parviendront à la grimper.

Ci contre toute la détermination de Jean-Paul Guillaume terminera sur ses terres second en 50-59 ans dans le passage d'un ruisseau juste après le départ. Quand on vous dit que c'était gras (photo AV Flavigny)



En haut, un chemin plat revient vers la ligne de départ mais car il y a un mais, les pluies des jours précédents ont rendu le sol gorgé d'eau ce qui donne un festival de glisse, de jurons, de figures improvisées. Quel dommage qu'il n'ait pas fait beau une ou deux journées avant.

FAUT IL ROULER?

C'est la question que certains se posent à une semaine du championnat de France. Faut il prendre des risques, une grosse majorité de pilotes oublient leur résolution de prudence dès qu'ils ont les fesses sur la selle? C'est par exemple le cas de Gilles Méaux (50-59 ans) qui va défendre les couleurs de la Moselle à St Carreuc. Finalement le représentant du C3F VTT va s'aligner et ravir les 45 points de la victoire.

D'autres au contraire y voient une bonne préparation pour ce championnat comme ce coureur qui confie: « *je ne pose pas ce genre de question, je suis là pour rouler et je vais tenter d'appuyer sur les pédales. Cela fait une préparation supplémentaires pour ce championnat de France. Maintenant je comprends que de bons pilotes puissent hésiter sachant qu'ils ont de bonnes chances de bien figurer, pour eux ce national est un objectif important, le couronnement de la saison.* »

Ceux qui n'ont pas d'état d'âme sont bien entendu les licenciés FFC et la grande majorité des « Ufolépiens » pour qui la Bretagne est loin ou qui tout simplement trouvent suffisamment de plaisir en Lorraine. Notons encore la présence de quelques non licenciés.

CHEZ LES JEUNES

« *Un super parcours pour les 7-10 ans, technique sans être trop dur, ludique. Bravo* » Guy Haag ne pouvait pas rendre plus bel hommage à l'AV Flavigny. Ecoutons l'avis de Christophe Carrier: « *Le parcours était bien avec une montée technique avec des pierres le long de la Moselle. Il y avait deux virages relevés qui permettent de passer plus vite....J'ai apprécié la butte, les enchaînements techniques avec des virages serrés les chemins larges pour le départ. Pour ma course (il est arrivé en tête ndr), j'ai réussi à conserver mon avance.* »

LA PAROLE EST A...

François Balland, un des participants qui a comme particularité d'être non licencié. Il nous semblait important de connaître l'avis de participant ayant un regard extérieur sur l'Ufolep. Ce bientôt quinquagénaire vient des Vosges et se présente: « *Je m'appelle François Balland, 49 ans, et je réside dans un tout petit village Allarmont à la limite de la des Vosges et de la Meurthe et Moselle au pied du Donon. Pour moi c'est la deuxième course en Ufolep après Bouxières. Je viens de découvrir le vélo puisque je ne roule que depuis deux ans. J'ai participé également à la trace Vosgienne et j'étais très content. Je trouve les courses Ufolep sympa avec un esprit bon enfant mais attention, ça va vite il y a*

un bon niveau. L'an prochain, j'envisage de prendre une licence. » Voilà qui va faire plaisir (cette future adhésion) aux membres de la commission XC.

Notons aussi qu'un pur routier était venu tenter une course en vtt. Quelle différence avec la route! Le pauvre n'a pas beaucoup apprécié les conditions de roulage, mais enfin il était là.

Le mot de la fin revient à Jean-Paul Guillaume: « *En entendant les commentaires sur le circuit des jeunes, je suis heureux pour notre club et le boulot effectué. En ce qui concerne le tracé des adultes, les participants ont pris acte de nos efforts avec ce nouveau circuit et on bien été conscient que l'orage de vendredi soir a été responsable des désagréments subis. »*



Ci dessous départ des moins de 15, avec à l'extrême droite le futur vainqueur Julien Eva, Ci-dessus podium des moins de 11(?) avec une belle brochette de représentants du club de Gérardmer (photos AV Flavigny)

EN BREF

Un certain nombre de coureurs (3) dont une jeune fille ont fait demi tour en voyant les conditions de course. Avec 16 partants la classe des 11-12 ans a été la plus représentée à Flavigny.

-Les juniors: la tendance avait été amorcée à Charmeres avec la présence de 3 juniors, à Flavigny, ils étaient 6! Excusez du peu lorsque l'on sait qu'il n'y en a eu aucun en 2011!

Christian Ambiehl en a parlé, la cérémonie de la remise des prix s'est achevée fort tard.

Toujours au chapitre remise des prix, quel dommage que certains clubs ne fabriquent pas un podium afin de donner plus de symbolique aux résultats

d'une course.

On finit ces histoires de podium avec l'intervention d'Anne Marie Houot qui a mis gentiment bon ordre dans le placement des deuxième et troisième. Non mais!

Toutes les photos de l'article sur Moyeuivre et de la couverture sont l'œuvre d'Anne-Marie Houot (www.pixelbike.com)

A Flavigny, il existe un centre pour des personnes handicapées. Peut-on se plaindre, lorsque l'on croise un jeune sans jambes, poussé sur un chariot?

Qu'est-ce que louper une course ou enregistrer une contre-performance? On ne mesure peut-être pas assez notre chance.

A VOS CLAVIERS

Vous avez participé au chpt de France et/ou « aux crapauds », merci de nous faire part de vos impressions (contacter Guy) afin de réaliser un numéro spécial sur ces deux épreuves. A vos plumes, merci d'a-