

# UFOLEP VTT NEWS

n° 6 Mai 2012

[www.vtt-ufolep-lorraine.org](http://www.vtt-ufolep-lorraine.org)

Contacts: [guyvtt57@gmail.com](mailto:guyvtt57@gmail.com)

## CHPT:DE FRANCE QUI SERA PRESENT?

BOU(E)XIERES



WOUSTVILLER

## CHARMES: QUI EST LE GROUPE « ACTIONS »?



## C'ÉTAIT COMMENT BOU(E)XIERES?

L'Ufolep News VTT a décidé de vous donner la parole pour l'épreuve de Bouxières aux Chênes. Tout d'abord parce que c'était « le régional » et surtout vu les conditions de course où nos jeunes pousses ont eu droit à la grêle, les adultes à la pluie et tout le monde à une bonne dose de bougasse. Nous vous cédon la parole..



Samuel Klein (17-19 ans, cyclo vtt Woustviller): « *La course de Bouxiere, pour moi elle s'est plutôt bien passée puisque j'ai fait 3ème dans ma catégorie et 1er parmi les licenciés ufolep. On était donc plus nombreux que d'habitude dans la catégorie. Le parcours était très bien malgré qu'il faille faire les grandes côtes à pied à cause de la boue. La pluie a rendu le parcours bien glissant et beaucoup de personnes sont tombées mais ça ne nous a pas empêché de rouler. J'ai roulé au début avec Arnaud pour ensuite prendre la roue de Guy pendant un moment puis comme j'étais placé vers le milieu j'ai gravi une personne après l'autre. J'ai ensuite continué comme ça malgré les débuts de crampes qui étaient dues à la marche dans les montés tout en essayant d'accélérer et de garder un bon rythme dans le dernier tour où j'ai encore pu doubler des gens.. »*

Paul Mourot (9-10 ans, Vélo Passion Moyeuve) « *C'était bien... On a attendu sous la pluie et la grêle le départ. J'ai eu froid et je n'arrivais plus à passer les vitesses. Le parcours ne comprenait pas de bois, c'est ce que j'aime. Je suis arrivé 2ème. »*

*Paul, ici à Longwy 1er en partant de la gauche*



"Julian Chapron 20-29 ans, Lor'n Bike Fameck): « *On peut dire que je me souviendrais de ma première participation à une course XC Ufolep ! Première épreuve avec mon club Lor'n Bike, premier podium (3e)...et première fois que je roule dans de telles conditions météo. Malgré ces conditions difficiles, le parcours restait praticable (hormis les 2 montées) et je pense que tout le monde a apprécié la variété entre parties roulantes et techniques. J'espère qu'on pourra en profiter pleinement l'an prochain sous un beau soleil"*



*Julian ici au second plan*

Baptiste Obert (15-16 ans ccc vtt badonviller) : « *Malgré la pluie et la grêle et un gros mal de dos, le circuit était très bien avec du roulant, des difficultés comme la grande montée. Pour ma course, j'ai fait un départ moyen et j'ai bien résisté pour garder ma 3ème place, ne pouvant aller chercher les deux premiers qui sont partis. »*



*Baptiste, frigorifié à l'arrivée de ce mémorable « Roc des Borrèges »*



Gilles Méaux (50-59 ans, C3F VTT): « *après un échauffement quasiment impossible vu la météo ce jour là: pluie, grêle, froid....je retourne dans ma voiture et me pose la question: est ce que je roule ou est ce que je retourne faire banquette à la maison... Mais comme je suis là avec mon fils Mathieu qui, ce jour là, avait pu se libérer pour rouler, je prends sur moi et je prends finalement le départ. Quelle galère: en plus de la boue et du froid, je rencontre des problèmes mécaniques (roue arrière et dérailleur) et j'ai l'impression de ne pas avancer. Finalement, la course s'achève et c'est tant mieux. Mais le plus important, c'est la bonne ambiance qui règne sur les courses Ufolep. A l'arrivée, tout le monde se retrouve et échange ses impressions et c'est toujours sympa (bonne humeur, bonne ambiance et convivialité* »

(Ci contre Gilles à Moyeuve Grande (photo Anne-Marie Houot)

Fabrice Rivière (40-49 ans, UCB Longwy): « *Pour moi, Bouxières, c'est d'abord un super circuit m^me si je pense que le nouveau manque d'un passage technique. Les conditions météo étaient ce qu'elles étaient....Le gros problème est l'éloignement du circuit de celui des inscriptions.* »

Mathis Vigneron (7-8 ans A V Flavigny) « *A Bouxières, j'ai eu froid à cause de la pluie. Ca commence avec une grosse montée sur la route. Moi j'aime quand on est dans la forêt. J'aime bien les descentes, on va vite. J'ai un copain qui s'appelle Noah (note du papa Cyclo vtt Woustviller) et il m'a battu (note du papa à Longwy). Les plus grands sont partis vite. Dans la descente j'ai rattrapé Noah mais il a gagné (note du papa, ça s'est joué dans la montée finale pour quelques cm). Mon papa m'a dit que j'ai eu la médaille en chocolat.*



## LE MOT DES ORGANISATEURS

Agosthino « Ago » Fernandez: « *Pour le retour de Bouxières au chpt de Lorraine, nous n'avons pas eu de chance avec la météo. En causant avec différents pilotes, tous étaient satisfaits ce qui pour nous est le point le plus important. Beaucoup de participation tant chez les jeunes que chez les adultes. Je note que nous avons eu trois dames et ce qui est bien, même si c'est un peu le hasard, c'est que nous avons eu une FFC, une Ufolépienne, et une non licenciée.* »

Olivier Schmitz: « *Bien sûr pour nous organisateurs, nous sommes déçus de la participation. Nous nous sommes donnés beaucoup de mal pour faire un parcours accessible. La course ffc ayant été annoncée tardivement, nous n'avons pas pu changer de date. Je retiens que les présents étaient satisfaits du parcours. Tout c'est bien passé ce qui est le principal.* »

Photos: en haut Ago, ici à Longwy, est au centre, Olivier, ici à la racine bike 2011 est en train de consulter ses notes



## BOUXIERES EN PHOTOS

Tout d'abord un grand merci à la personne (Fun Club Villers les Nancy?) qui a réalisé ces clichés. Un petit florilège d'instant de course



*Avant le départ.....ci contre et le départ ci dessous*



*Deux attitudes opposés: a quoi pense ce concurrent ci-dessus? Dans ce déluge, Guy Haag garde le sourire*



Elles étaient trois courageuses , une licenciée FFC (Cécile Delaire ici en 2ème position), une à l'Ufolep (avec la boue sur le visage), une non licenciée. Bravo à elles

## CHANTIER D'INSETION: ACTIONS

Moteur....Action.....Ca pourrait être un film, avec comme producteur des mairies dont principalement celle de Charmes (88), comme réalisateur M André et assistants Micheline et Philippe .

Le groupe « actions » n'a pas fait de cinéma pour livrer aux vttistes disputant les 2h de Charmes un circuit réaménagé. Gros plan sur cette association de réinsertion professionnelle qui regarde devant soi tout en ne reniant pas le passé.....

### SCENE 1

La pluie tombe doucement, s'écrasant sur le pare brise de la voiture . 18h avec ce satané temps, le ciel est bien bas, la luminosité beaucoup trop faible pour le printemps. Après avoir bifurqué, le véhicule s'engage doucement dans la rue, le conducteur scrutant les trottoirs. Deux jeunes gens devisent devant une entrée, les regards se croisent (gros plan sur les regards)....

Stop on arrête là les clins d'œil au cinéma et revenons à la vraie vie.

Lorsque Thierry Phelisse a parlé de ce groupe d'insertion professionnelle, notre président y a vu l'objet d'un reportage cadrant parfaitement avec les ambitions de l'Ufolep : le sport autrement, découvrir les gens qui font notre activité. Il a donc envoyé un homme et une femme (cf Claude Lelouch...on ne sort décidément pas du 7ème art) en reportage pour l'Ufolep News.

Direction Charmes dans les Vosges , pour rencontrer l'association « action s» ( Association de Chantier Territoriaux de l'Insertion et pour l'Organisation de Nouvelles Solidarité) .

Comme pour s'excuser en nous invitant à pénétrer dans les locaux de l'association, Philippe , l'encadrant technique nous prévient: « *Ce n'est pas le grand luxe, ces locaux sont provisoires. De par nos activités quasiment toujours à l'extérieur, nous ne sommes que très peu ici....* » Devant le fait que nous ne voyons pas de véhicules, d'outils » *la mairie de Charmes met à notre disposition une partie de ses ateliers, nos camionnettes, notre outillage sont donc la bas en lieu sûr.* » s'empresse-t-il de préciser.

Action est présidée par M André Jean-Paul et compte deux employés: la secrétaire Micheline et l'encadrant technique Philippe .

### LA REINSERTION, POUR QUI, COMMENT?

Le travail, c'est un des immenses défis actuels de nos sociétés: que chacun puisse trouver un équilibre personnel à travers un emploi normalement rémunéré.

« *Notre association carpinienne ( c'est le nom des ha-*

*bitants de Charmes) prend sous sa coupe une douzaine de personnes chômeurs de longue durée et bénéficiant du R.S.A. (revenu de solidarité active) et propose l'entretien des espaces verts (débroussaillage, élagage, bucheronnage, tonte, fleurissement) mais aussi déneigement, peinture tant en intérieur qu'en extérieur, petits travaux de maçonnerie, distribution de calendriers, ramassage de cartons.... » confie Micheline Sage.*

« *Actuellement, j'encadre un groupe d'hommes et de femmes de moins de 30 ans environ. Pour ma part je préférerais qu'il y ait également des gens plus âgés qui peuvent apporter leurs connaissances, leurs expériences aux plus jeunes. D'autre part, l'ambiance est différente. Je ne vous cacherai pas qu'il y a parfois quelques tensions, « engueulades » même si elles sont relativement rares » lance-t-il avant d'enchaîner » un de mes rôles, outre l'apport technique, est de veiller à la bonne marche du groupe. Pour ce faire je dois tenir compte des aptitudes physiques mais aussi des facilités de chacun afin que tout se passe pour le mieux. Ainsi pour un chantier de tonte avec du dénivelé, je sais que tel gars manie bien la tondeuse sur les pentes je vais lui faire réaliser l'opération alors qu'une autre personne sera plus à l'aise pour une autre tâche.*



*Débroussaillage, élagage (comme ici), tonte quelques unes des activités du groupe « actions » (photo actions)*

*En général les participants sont solidaires mais comme partout il y a des gars plus ou moins vaillants. »*

## ET LE VTT?

Comme vu dans l'article sur la course de Charmes, le club local avait décidé de revenir à un parcours de vrai VTT. En retournant au Haut du Mont (haut lieu de la guerre de 1914), les possibilités de circuit étaient vastes mais un gros travail de réhabilitation était nécessaire: le parcours n'ayant pas été utilisé durant plusieurs années, la nature avait repris ses droits. C'est là qu'interviennent la municipalité et l'association « actions ». Quel est le travail accompli? Explications de l'encadrant: *«La tempête de 1999 a fait beaucoup de mal....Nous sommes venus sur le chantier à une dizaine de personnes durant trois jours pleins en nous attaquant au début au circuit pour les enfants. Il a fallu débroussailler, nettoyer, couper les branches qui pouvaient occasionner une gêne. Nous avons mis tout notre cœur pour le sécuriser au maximum. Il a fallu faire de même sur le circuit pour adultes avec beaucoup de bois mort à enlever. »* La dessus deux bénéficiaires du programme, Mickaël et Thierry ajoutent: *« Nous n'avons pas essayé d'élargir les chemins., nous avons surtout coupé les branches qui poussaient au dessus, ôter celles qui pouvaient blesser en cas de chute. Nous sommes fiers de notre travail. Nous avons fait du bon boulot.....ça fait plaisir le goût du travail bien fait. »*

Autre chantier mené à bien dernièrement par l'équipe: la réfection du mini golf attendant au camping municipal. Le duo d'intervenants lâche: *« Là aussi on a eu un sacré boulot.... »* en se jetant un regard approbateur. Philippe apporte des précisions: *Il a fallu dégazonner, refaire des bordures, remettre en état les obstacles, les repeindre, couper tout ce qui n'était pas digne d'un mini golf....D'ici peu (sous entendu quand il fera beau), les carpieniens et les touristes pourront s'exercer dessus. »*

## L'EXPERIENCE DES ANCIENS

*« Quand j'étais môme, dès que je quittais l'école, je me rendais à droite ou à gauche pour observer, questionner, travailler. Les anciens étaient bien trop heureux de me donner des conseils, de me faire profiter de leur expérience. Cà, c'est un capital inestimable, je dirai presque un patrimoine. C'est ces acquis que j'essaie à mon tour de faire profiter mes « élèves ». Pas vrai les gars? »* Acquiescement des interpellés....

Il cite deux exemples: *« Voyez vous, je plante des patates qui vont devenir très grosses, les doryphores ne les aiment pas beaucoup mais pour être certain d'être tranquille, tous les 10 pieds, je met un plant de variété commune sur lequel vont se jeter ces insectes. Alors il faut aller à la chasse au doryphore sur un seul pied..... Pour désherber, si l'on enlève bien la racine à la binette comme avant, pas besoin d'employer de produits chimiques. C'est plus contraignant au début... Idem, nous avons été appelé par la communauté de communes de Charmes qui souhaitait que l'on fasse la*

*tonte d'une zone fruitière. Cela fait 4 ans que ce verger est en place et le responsable m'explique que les arbres meurent et qu'il doit les remplacer régulièrement....Pas normal ça... Je lui ai conseillé de réaliser des apports.....naturels comme me le disaient les anciens.....Nous devrions nous occuper de ce verger et je suis sûr que de beaux et bons fruits vont venir régulièrement»*

## L'AVENIR

A l'automne de nouveaux plants de vigne ont été plantés. Eh oui, l'association possède une vigne ce qui, outre les vendanges dans une ambiance très sympathique, permet aux bénéficiaires d'avoir le goût de récolter soi même, tout comme le jardin qui a aussi été mis en place dans le même but pédagogique. D'ici peu des ruches vont prendre place dans ce jardins pour initier les participants à l'apiculture et récolter du miel.



*Ci-dessus, gros travail au mini golf avec Johan et Pascal qui est d'ors et déjà opérationnel (photo « actions »*

*Ci-dessous: plantation de nouveaux pieds de vigne par Mickaël et Dany (photo actions). Le circuit 2012 passe entre les rangs, au fond le monument rappelant la bataille de 1914*



Les participants trouvent ils un travail à l'issue des deux années passées à « Actions »?

« Hélas non » me dit M Magnier et d'enchaîner: » *sur les deux derniers groupes, seuls trois d'entre eux ont réussi dans cette démarche. Mais en plus d'apprendre quelque chose chez nous, les participants peuvent aller dans des sociétés en immersion ou compléter aussi leurs*

*acquis en stage à l'AFPA par exemple. »*

L'envie...redonner l'envie de se lever chaque matin, de se fondre dans un groupe, le goût du travail bien fait... voilà certainement un des motifs de satisfaction de la troupe de M André.

## PORTRAITS

**MICKAEL VALENTIN** (28 ans) et **THIERRY MIRON** (27 ans) se sont connus sur les bancs de l'école primaire. Les voici réunis depuis un an en poursuivant cette formation. Comment en sont ils là? La réponse est quasiment commune. Ecoutons Mickaël : » A la base, j'ai un CAP/BEP en chaudronnerie mais cela ne m'intéressait pas J'ai fait beaucoup d'intérim jusqu'à maintenant, entre autre à la Sotralest (fabricant de traverses pour la SNCF en béton). J'ai suivi une formation d'agent d'intervention en électronique, c'est-à-dire effectuer du SAV chez des clients mais comme je n'ai pas le permis....Mais avec « Actions » je vais financer ce permis de conduire....J'ai une copine qui fait de la couture mais elle n'a pas aussi de travail. Nous n'avons pas d'enfant. » Beaucoup d'intérim également pour Thierry : » trop de boîtes te prennent en CDD qu'elles renouvellent une fois ou deux puis après te « jettent ». Ainsi je me suis retrouvé quelques fois avec des contrats renouvelés durant 18 mois et puis plus rien.... »

A mi chemin (il leur reste un an chez « Actions » quel est leur état d'esprit? Mickaël annonce: » *Je suis confiant et conscient.* » Puis il ajoute, déterminé: » *Si on arrive pas à un truc, on en fera un autre* » . Discours identique chez Thierry: » *Je suis confiant, faut pas désespérer.* »



Ci-dessus, Mickaël au volant écoute les conseils de Philippe, ci-dessus à droite, Thierry, tarière en mains

Ci-dessous: récolte du raisin septembre 2011 un moment fort (photos actions)

### UNE VIE SAUVÉE

Près d'un siècle après la bataille « de la trouée de Charmes », il reste encore des traces de cette époque. Mickaël me montre sur son portable la photo d'une mine sur laquelle a failli marcher son ami lors d'un débroussaillage en forêt.

### SENTIERS

« *Beaucoup de gens viennent se promener au Haut du Mont* » m'assurent mes interlocuteurs. La municipalité a-t-elle prévu de pérenniser le travail réalisé en balisant ces sentiers, tant pour les marcheurs que pour les vttistes et qui sait peut être rejoindre d'autres bois situés plus à l'Est?

## EN BREF

-Avant le départ de l'épreuve de Bouxières, une jeune femme vient se placer discrètement à la fin du peloton. Quel est son nom? Cécile Delaire! Ouaaah, la Cécole Delaire du team Gt Skoda, celle qui dispute les championnats du monde, elle est à Bouxières!!!!Pincez moi, je rêve.... Renseignements pris, elle est venu avec Jean Matos. Bon Jean, quand tu veux tu nous ramène d'autres champion (ne)s

-Pas de chance pour Baptiste Gangloff (VS Geromois), victime d'une chute collective, alors qu'il était à l'arrière, au départ de la course des 11-12 ans à Bouxières. Le pauvre se plaignait de l'épaule mais heureusement plus de peur que de mal.

-Constat général au lendemain de la course de Bouxières: tous les concurrents ont du changer leurs plaquettes de freins, soit à l'avant soit à l'arrière ou encore tout l'ensemble. Explications de Guy Haag: » il y a pas mal de très très petits cailloux qui se glissent sous les plaquettes et en freinant ceux-ci se réduisent en « sable » ce qui « bouffe » les plaquettes.

-Il a fait chaud à Woustviller le samedi 28/04. Très chaud même alors que le bois était encore humide. Résultat, pour beaucoup de concurrents le cœur montait très vite, plus vite que la vitesse.

-Célébrités bis: Marie Piquard (ex cyclo-vtt woustviller) demeure désormais à Giromagny (90) pour des raisons professionnelles. Elle nous a fait part d'une sortie avec Fabien Canal (2ème à la coupe du monde en 2011 en espoirs) et a emmagasiné quelques précieux conseils. Elle avait la caisse à Woustviller.....

## UN MOT SUR LES CLASSEMENTS

-Classement général: cette saison la prime est à la fidélité. Contrairement aux saisons précédentes, cette année, il n'y aura pas de joker ce qui permettait de retrancher une absence ou un mauvais résultat. Cette année tout compte mais en plus un bonus de 10 points est attribué par course.

-Classement performance club: il s'agit des meilleures performances de trois coureurs d'un club dans trois catégories différentes. En 2011, le vainqueur a été le CS Thionville devant Vélo passion Moyeuivre et Cyclo-Vtt Woustviller.

-Classement club par points de fidélité: chaque coureur d'un club apporte des points à celui-ci en fonction des épreuves disputées. Ainsi un jeune de la catégorie 11-12 ans offre 15 points à son club. Un jeune de 13 à 18 ans donne 10 points, 5 points pour les autres catégories. En 2011, le vainqueur était le Cyclo-Vtt Woustviller devant Vélo passion Moyeuivre et Bouxières Evasion.

## CHPT DE FRANCE: LES PARTICIPANTS

On vous en a largement parlé dans ces colonnes, tout se précise désormais pour le championnat de France. Parmi les 60 dpts représentés, soit 1131 participants (817 adultes, 314 jeunes): voici les compétiteurs de notre région qui vont se rendre à St Carreuc dans les Côtes d'Armor les 19-20 MAI

Ne reculant devant aucun sacrifice (si,si) l'Ufolep News vtt est en mesure de vous communiquer les n°s des participants ainsi que le nombre d'engagés pour la catégorie. Ca nous a coûté....

Pour la Meurthe et Moselle: Deux cadets du club de Bouxières Evasion sur 132 inscrits: Simon Martin (6), Bryan Ranslant (38), . Un vétérans A sur 152 inscrits: Fabrice Rivière (6) de l'UCB Longwy .

Chez les Mosellans: Deux minimes du club de Woustviller sur 128 inscrits: Julien Eva (26) et Pierrick Stablo (49). Un Junior du même club: Samuel Klein.(334) sur 105 inscrits Un vétérans A sur 152 inscrits: Guy Haag (41) de Woustviller . Deux vétérans B sur 109 inscrits : Fabrice Méaux (37) du C3f vtt, Bernard Claudel (65) deSemécourt

Pour les Vosges: Un vétérans B sur 109 inscrits: Thierry Delbarre (39) de Charmes

# WOUSTVILLER: ET CA CONTINUE ENCORE ET ENCORE

Une semaine après la pluie de Bouxières, « l'Ufolep circus » (cf les courses de moto: le continental circus) se rendait à Woustviller. S'il a fait chaud, ce samedi dans l'Est Mosellan, des surprises attendaient les participants. Résumé en texte et photos

## LE CIRCUIT

Traditionnellement le tracé de Woustviller propose un départ suivie d'une descente sur une petite route qui mène à un long sentier sinueux avec en point d'orgue le franchissement de deux cuvettes (très spectaculaire). A la sortie de ce long single track, on tourne à gauche pour une boucle dans un bois avant de revenir au même point pour prendre un large chemin qui porte les concurrents vers une bonne montée. Petit intermède puis l'on emprunte à nouveau un grand chemin en montée avant de revenir vers le départ non sans avoir gravi une ultime côte.

Pour 2012, mauvaise surprise: de la boue. Pourtant le 1er chemin est exposé aux vents ce qui en principe assèche ce dernier mais là: nada, niet, que chique. Il y a quelques bourniers qui vous ralentissent voire pire vous bloque au beau milieu d'une belle mare gluante. La côte située entre les deux grands chemins est bien grasse et si l'on peut la monter c'est au prix d'un bel effort où on y laisse pas mal de watts. Enfin la dernière partie est la aussi bien glissante. Conséquence: certaines parties du circuit sont allégées ou carrément supprimées.. Des cuvettes il ne subsiste que la seconde et encore en reprenant le vieux tracé, c'est-à-dire tout droit (sans le «wall ride» = virage très très relevé). Au bout du sentier l'on tourne tout de suite à droite..



## AM STRAM GRAM.....

Pique et.....bou(e)rre et ratatam. Des chutes, des figures involontaires il y en a eu un certain nombre dans cette boue. Des concurrents (dont je fais parti) ont

avoué ne pas diriger grand-chose dans certains passages, le vélo allant où il voulait, occasionnant de nombreuses visites sur les bas côtés et autre rencontres imprévues soit avec des arbustes soit avec la terre de Woustviller. Am stram.....boure.....avec parfois quelques arrêts pour virer l'accumulation de boue synonyme de difficultés à avancer, voire de blocage pur et simple. Au stress de la course, ces aléas (boue, trajectoire hasardeuse) ont ajouté un énervement certain à moins que ce ne soit un certain énervement.



Difficile de garder son équilibre dans la boue (ici en rando) Séance de nettoyage en vue

## FACTEUR AGRAVANT

Beaucoup de pilotes ont ressenti le phénomène: une impression de manquer de puissance alors que les pulsations cardiaques sont élevées, proches des maximum. Guy Haag avance une explication : *« Il a plu les jours précédents et par contre une forte chaleur est arrivée d'un seul coup. Il y a un trop fort contraste entre la température en dehors du bois et l'humidité conservée par ce dernier. »* Dans d'autres épreuves,

## PARTICIPATION:

Certes, il y avait une manche de la coupe de Lorraine (FFC) à Verdun mais ceci peut il expliquer la faible participation enregistrée ce samedi ci? Pour des raisons de simplification (parcours quasiment commun donc un seul balisage, structures en place....), le club local avait aussi programmé une manche d'endurance de 6h le dimanche comptant pour l'Européen Mountainbike Trophy. Certains ont peut être fait l'impasse sur le XC, se réservant pour les 6h. Autre supposition: est il obligatoire d'être proche d'une grande ville pour enregistrer une participation correcte? Y a-t-il un salut en dehors d'un axe Epinal, Nancy, Metz, Thionville? Certainement mais sans doute faut il mettre les bouchées doubles en matière de communication.



*Un des podiums de Woustviller Gilles « E.T » Méaux, Christian Marchand (qui roule très fort) et Jean-Paul Guillaume qui envoie également.*

## A TOUTE VITESSE

- Gilles Méaux dont il est question ci-dessus roulait à Woustviller avec une fourche rigide en carbone. Sans doute une bonne solution pour éviter les problèmes de bourrage.
- Nolween Houot: Celle qui fut championne de France Ufolep à Contrexéville en 2010 a connu une saison noire en 2011, le régime sportif au pôle espoir de Besançon ne lui convenant pas. Toujours licencié au club « Look Beaume de Venise », la « Thionvilloise » avoue rouler sans pression pour le plaisir. 10<sup>ème</sup> de la 1<sup>ère</sup> manche de la coupe de France à St Raphael, elle s'est alignée à la coupe du monde à Houffalize (Belgique) chez les juniores et sera au départ de la manche de la coupe du monde de La Bresse (19 Mai?). Allez Nolween
- Télévision: une première pour le XC à l'Ufolep, la course de Bouxières a fait l'objet d'un petit reportage sur FR3. Bravo à Olivier Martin et son équipe. [Www.bouxierevasion.fr](http://www.bouxierevasion.fr)

## PHOTOS DE LONGWY

Pour se souvenir que l'on a eu droit au soleil.....



*La relève.....*



*Aux côtés de pilotes aguerris (C3Fvtt, Guy Haag) 1er XC pour Pierre Mazataud (AC Semécourt Loisirs) à l'extrême droite*