

# UFOLEP VTT NEWS

n° 3 Janvier 2012

[www.vtt-ufolep-lorraine.org](http://www.vtt-ufolep-lorraine.org)

Contacts: [guyvtt57@gmail.com](mailto:guyvtt57@gmail.com)



THIERRY DELBARRE:  
« JE NE POUVAIS PAS LAISSER MON BEBE »

CHAMPIONNAT DE FRANCE  
TOUS LES RENSEIGNEMENTS UTILES

CALENDRIER XC, ENDURANCE



SOUS LES PROJECTEURS :

LOUIS, BRYAN

## NOUVEAU DEPART ?

Voilà, vous lisez ce n° 1 bis d'Ufolep News. Pourquoi 1bis ? Pour marquer le nouveau départ de la nouvelle équipe de la commission vtt. Il y a deux ans, deux numéros avaient vu le jour et puis plus rien. Cette fois ci, l'affaire est plus sérieuse. Sous l'impulsion de Guy Haag, une réunion a été organisée le 11 Novembre à Flavigny. De cette soirée, est sortie une volonté de faire revivre le XC au sein de cette vénérable fédération. Pourquoi, comment ? Réponse dans les lignes qui suivent. Bonne lecture.

## LE PRESIDENT ET LE TRIPLE A

« Ce championnat, c'est un peu mon bébé, cela me ferait mal qu'il disparaisse. » C'est vrai qu'il était légitime que Thierry Delbarre hérite de ce poste de président. Du triple A, il en a été beaucoup question ces dernières semaines au point de friser l'indigestion. Au cours de la réunion du 17/11/11, il a été aussi question de triple A à l'Ufolep, A comme augmentation (des effectifs), actions, activités.

Ufolep News : Thierry, pour les jeunes pratiquants, peux tu te présenter ?

T.D.: *« Je suis à l'origine de l'activité XC à L'Ufolep avec entre autre Serge Pointin. Avec un noyau, nous avons mis sur pied un championnat dans les Vosges. Puis des clubs de Meurthe et Moselle nous ont rejoints, je pense à Bouxières, Chaudeney, puis aussi en Moselle. Certains dimanches, il y avait plus de 150 coureurs au départ! Depuis quelques années, je préside l'Ufolep Vosges et j'ai dirigé le chpt de France vtt à Contrexéville en 2010 avec le record d'engagés (plus de 1100 participants). Je prends parfois le guidon en vétérans de plus de 50 ans et cette année je me suis même classé 3ème au final. »*

Ufolep News: Quel constat dresses tu?

T.D.: *« Après une érosion continue des inscriptions, nous constatons une érosion une stabilisation des participants. L'an dernier, nous avons organisé 7 épreuves avec le club de Moyeuve qui en a réalisé 2 mais aussi deux nouveautés Chavelot et Longwy. 2012, s'annonce sous le signe de la continuité avec Longwy et Chavelot qui prolonge l'aventure, et je note avec plaisir le retour d'une course à Bouxières. Les participants à cette réunion sont motivés et j'espère qu'ensemble nous allons vers le renouveau. »*

Ufolep News: *« L'Ufolep Lorraine n'a-t-elle pas loupé le coche avec Contrexéville, cet événement n'aura-t-il pas pu être plus porteur? »*

T.D. *« Sans doute. Nous avons manqué d'une véritable structure pour profiter de la venue de ce championnat de France et amener plus de participants aux courses locales. Il y en a eu mais pas autant que prévu. Je pense que notre principal déficit viens de la communication. »*

Ufolep News: Est-ce à dire que c'est une des priorités?

T.D. *« Oui. Sous l'impulsion de Guy Haag entre autre qui est le maître d'œuvre de cette réunion, nous sommes conscients que la communication constitue un défi majeur à relever. Il nous faut attirer à nouveau des jeunes dans les clubs et sur les courses. Un certain nombre d'entre nous ont cette volonté. L'objectif à court terme est d'emmener un maximum de participants au chpt de France à St Briec. L'ambition que j'ai est de porter d'ici quelques années le nombre d'inscrits par épreuve aux alentours de 100. Il nous faut également nous structurer d'avantage. La tâche est immense mais exaltante. »*



Thierry Delbarre un président qui mouille le maillot

# BONNE ANNEE 2012

L'ensemble de la commission vtt vous présente, ainsi qu'à vos proches, ses bons vœux. Que 2012 soit une excellente année, pleine de réussite tant sur le plan sportif que personnel.

## QUI SONT –ILS ?

Mettre en avant les acteurs du championnat de Lorraine XC, qu'ils soient champions de lorraine ou de leur quartier, jeunes ou moins jeunes, dirigeants.... voici un des désirs de l'équipe dirigeante de la commission vtt. Pour ce premier article, regard sur Louis (champion de Lorraine benjamins) et Bryan (champion de lorraine Minimes)

### LOUIS URETIG



*Le champion Benjamins 2011 (AL Flavigny)*

### BRYAN RANSLANT



*Le champion Minimes 2011 (Bouxières Evasion)*

#### Qui es tu ?

« Je m'appelle Louis Uretig, je suis né le 17/01/1999 et suis élève au CES de Jarville La Malgrange, en 5ème (banlieue de Nancy NDLR) »

#### Ton vtt ?

« C'est un Scott, le Scale 40 ».

#### Comment s'est passé ta saison ?

« Très bien. J'ai gagné toutes les courses sauf deux, Longwy où je fais 2 et Moyeuve où je fais le même résultat.

#### L'an prochain ?

« J'aimerais aller au chpt de France à St Briec et y faire une bonne place idem en championnat de Lorraine »

(ndlr Au vu des discussions engagées, Louis pensait changer de catégorie. Il n'en sera rien cf pages suivantes. Il devra donc défendre son titre et ne pourra pas respirer l'air iodé de la Bretagne.)

#### Qui es tu ?

« Bryan Ranslant, né le 20/02/1996. Je suis en seconde au Lycée Loritz à Nancy. »

#### Ton vtt ?

« C'est un Cannondale F3 de 2011 »

#### Comment s'est passé ta saison ?

« Comme je suis titré, je dirais on ne peut mieux. J'ai laissé passer une victoire à Charmes. Pour ma part, j'ai beaucoup apprécié le circuit de Longwy. »

#### L'an Prochain ?

« Je vais changer de catégorie, en étant cadet. J'attends de voir les premières courses, faire de bonnes places. »

# CALENDRIERS



## XC

24/03: Charmes (88) Dptal 55-88  
01/04: Longwy (54) Dptal 54-57  
21/04: Bouxières (54) Régional (sous réserve)  
28/04: Woustviller (57)  
06/05: Moyeuve Grande (57)  
13/05: Flavigny (54)  
16/09: Chavelot (88) (date sous réserve)



## ENDURANCE

29/04: Woustviller (57) la Racine Bike  
03/06: Longwy (54) la Coulmy Bike  
24/06: Thionville (57) les Lézards  
09/09: Sierck les Bains (57) Les Remparts Sierckois  
23/09: Saarholzbach (Allemagne) le Grand Huit d'Edy  
30/09: Yutz (57) la Yeti



## CHAMPIONNAT DE France : MODE D'EMPLOI

### OU ET QUAND ?

Comme chaque année, le national vtt (je préfère le nommer championnat de France) se tient le troisième week end de Mai (j'espère que ce ne sera jamais en même temps que les Crapauds). Cette année ce sera donc le 19-20 Mai à St Carreuc dans les côtes d'Armor (22), 15 kms au sud de St Briec.

### QUI PEUT PARTICIPER ?

Il est nécessaire de se qualifier en disputant au minimum deux courses préliminaires. Une épreuve dite

départementale (pas nécessairement celle retenue pour son département) et une dite régionale.

A l'issue de ces deux rendez vous, chaque département sélectionne un certain nombre « d'admis »:

-De Minimes jusqu'à Juniors + dames de 17 ans à 50 et plus: 10 + 1 remplaçant (e)

-séniors hommes, masters : 6 + 1 remplaçant

-tandems: 5 + 1 remplaçant

Les jeunes ayant une double appartenance (FFC ou FSGT) concourent dans la catégorie supérieure comme dans leur fédération. Ainsi un jeune masculin (je reprends le terme utilisé) de 14 ans concoure chez les

15/16 ans, idem pour un jeune masculin de 16 ans sera versé chez les 17/19 ans. Une jeune fille de 16 ans, elle devra prendre le départ des 17/34 ans. A noter qu'un jeune de l'Ufolep surclassé devra s'aligner dans sa catégorie de surclassement. A méditer.....

com, tel.0825002022

Office de tourisme et des congrès de St Briec:  
[www.tourisme.fr/office-de-tourisme-/saint-briec.htm](http://www.tourisme.fr/office-de-tourisme-/saint-briec.htm)

Office de tourisme du pays de Moncontour:

### POURQUOI Y ALLER

Ce n'est pas notre président (pas Nicolas mais Thierry Delbarre), lui qui s'y rend chaque année pour voir ses copains, qui dira le contraire: le national demeure une belle et bonne fête du vtt. Les costumes et autres déguisements fleurissent, également tout ce qui peut faire du bruit (cornes de brune, cloche, crécelles...) est vivement conseillé. Bref, il y a une ambiance à découvrir. Sur le plan sportif chacun se donne à 100% pour défendre les couleurs de son département.



*Quelques bonnes raisons de se rendre au chpt de France.....N'est ce o pas mesdames. En bas, ça doit souffler....*

### ATTENTION

D'ici peu les organisateurs vont mettre en ligne des possibilités d'hébergement individuels ou collectifs. Par contre l'office du tourisme de St Briec a attiré notre attention sur le fait que le même week-end se tiendra deux championnats nationaux (tir à l'arc et vtt) dans un rayon de quelques kilomètres.

<http://cyclovtt-st-carreuc.over-blog.com/>

Office du tourisme de St Briec:

[www.baiedesaintbriec.com](http://www.baiedesaintbriec.com), [info@baiedesaintbriec.com](mailto:info@baiedesaintbriec.com).



PRATIQUE

## LES CATEGORIES A L'UFOLEP

PRATIQUE

Ce document va permettre aux parents, mais aussi aux clubs lors des courses de situer un compétiteur dans la bonne catégorie d'âge. Sauf erreur de ma part, l'Ufolep « travaille » avec un décalage d'une année par rapport aux fédérations sportives, même hors cyclisme. Ainsi j'ai assisté à la réclamation d'un double licencié que la personne à la table d'inscription avait inscrit en Vétérans A à juste titre, alors que cette personne était vétérans B à la FFC.

Année de naissance	catégorie	Couleurs de plaque
M/F du 01/01/01 au 31/12/02	Poussins 9/10 ans	Blanche
M/F du 01/01/99 au 31/12/00	Benjamins 11/12 ans	Brun
M/F du 01/01/97 au 31/12/98	Minimes 13/14 ans	Bleu foncé
M/F du 01/01/95 au 31/12/96	Cadets 15/16 ans	Orange
M du 01/01/92 au 31/12/94	Juniors 17/19 ans	Rouge
F du 01/01/77 au 31/12/94	Féminines 17/34 ans	Blanche
M du 01/01/82 au 31/12/91	Séniors A 20/29 ans	Vert
M du 01/01/72 au 31/12/81	Séniors B 30/39 ans	Jaune
M du 01/01/1962 au 31/12/1971	Vétérans A 40/49 ans	Bleu clair
M avant le 31/12/1961	Vétérans B 50 ans et plus	Violet

## LES BREVES DE LA REUNION DU 17/11/11

Dans le but de relancer le XC, Guy Haag a organisé une réunion à Flavigny le 17/11/2011. Voici un extrait des principaux points relevés.

Un bureau a été constitué avec Thierry Delbarre (A.L. Charmes) comme président, Secrétaire Guy Haag( cyclo vtt Woustviller), responsable courses Thierry Phelisse (AL Charmes).

-Les parcours: ils doivent être ludiques, sélectifs sans tomber dans le trop technique. Guy préconise une longueur de 6 à 8 km avec 50% de single tracks pour un dénivelé compris entre 100 et 150 m. Le balisage devra être soigné surtout avant les bifurcations.

-Des responsables « courses », véritables conseillers locaux, sont à disposition des clubs: 54/55: Agostino Fernandes (Bouxières Evasion), 57 Marcel Kiefer (CSM Vic/Seille), 88 Thierry Phelisse (AL Charmes)

-Point important, surtout pour ceux qui découvrent nos organisations: le fléchage pour accéder aux circuits. Rien de plus irritant que de tourner en rond pour trouver le départ.

- Si des douches et toilettes sont disponibles, c'est un vrai plus pour les pratiquants.

-Les tarifs 2012: licencié Ufolep: école de cyclisme gratuit, Benjamins (11/12 ans) 2€, Minimes (13/14 ans), cadets (15/16 ans) 4€, 17 ans et plus 6€. Pour les non licenciés Ufolep, ces tarifs sont majorés de 1€ sauf pour les 17 ans et plus 3€.

-A l'instar de ce qui se pratique dans les courses d'endurance vtt, un bonus de 10 points sera attribué aux coureurs classés par épreuve, ce qui ne peut que favoriser l'assiduité. Le Joker est donc abandonné.

-La validité du certificat médical passe de trois mois à un an. Point important: il doit être mentionné par le praticien: « pour la pratique du vtt en compétition ».

## LES PODIUMS 2011

Benjamins: 1) Louis Uretig (A.L. Flavigny) et Mateo Solesia (C.S. Thionville), 2) Nathan Aesemer (Moyeuve Grande), 3) Etienne Gaunard (Maixe)

Minimes : 1) Bryan Ranslat (Bouxières), Julien Eva (Woustviller), 3) Baptiste Humbert (CS Thionville)

Cadets: 1) Arnaud Filou (Woustviller), 2) Thiebaut Clop (Bouxières), 3) Pierre Humbert (Maixe)

Séniors A: 1)Kevin Baldauf (Moyeuve), 2)Julien Claude (C.S. Thionville), 3) Mathieu Baldauf (Moyeuve)

Séniors B: 1) JManuel Molinero (Moyeuve), 2)Marc Petry (Verny), 3) Christophe Manfredi (Longwy)

Vétérans A: 1)Jorge Rei (Epinal), Didier Seichepine (C.S.Thionville), 3) Michel Poirot (Chaudeney)

Vétérans B: 1) Patrick Mourier (VTT Thionville), 2) Hervé Maisonnat (C.S. Thionville), 3) Thierry Delbarre (Charmes)

Classement Performance Club: 1) C.S. Thionville, 2) Moyeuve Grande, 3) Woustviller, What is this ?

Il s'agit des meilleurs résultats pour un club dans trois catégories différentes.

Pas de classement dames, juniors, tandems par manque de participants.

## L'UFOLEP WANT YOU !

Pour perdurer, et grandir, cette commission vtt a besoin de vous. Ne soyez pas des consommateurs de vtt mais au contraire des ambassadeurs. Manifestez vous en regardant le site , parler des courses autour de vous, engagez vos familles à venir vous supporter, suggérez des modifications de parcours, des améliorations...

**La commission « communication » recrute des correspondants locaux. En s'agrandissant, le « travail » sera réparti sur plus de personnes et de ce fait moins astreignant, plus valorisant. Alors, vous avez des envies de saisir la plume, pardon la souris, des copains qui font des études en « com », n'hésitez pas: envoyer un petit mail à Guy.**