

Catégorie	sexe	âge	naissance	Plaques	Tps maxi	dist max	dénivelé max	Circuit
Poussins	M/F	7/8 ans	2016 / 2017	2 à 50	10mn	2 tr max	faible	0,5 à 1km
Pupilles	M/F	9/10 ans	2014 / 2015	51 à 99	20mn	3 tr max	faible	0,5 à 1km
Benjamins	M/F	11/12 ans	2012 / 2013	100 à 150	30mn	2 tr max	150m	2 à 3km
Minimes	M/F	13/14 ans	2010 / 2011	151 à 199	45mn	3 tr max	200m	2 à 3km
Cadets	M/F	15/16 ans	2008 / 2009	200 à 250	1h00	18km	500m	5 à 6km
Juniors	M	17/19 ans	2005 / 2007	400 à 450	1h45	30km	750m	5 à 6km
Séniors A	M	20/29 ans	1995 / 2004	500 à 540	2h00	35km	1000	5 à 6km
Séniors B	M	30/39 ans	1985 / 1994	600 à 640	2h00	35km	1000	5 à 6km
Vétérans A	M	40/49 ans	1975 / 1984	700 à 750	2h00	35km	1000	5 à 6km
Vétérans B	M	50/59 ans	1965 / 1974	800 à 850	1h45	30km	750m	5 à 6km
Vétérans C	M	60 ans et +	1964 et +	900 à 930	1h45	30km	750m	5 à 6km
Juniors	F	17/19 ans	2005 / 2007	300 à 350	1h30	30km	750m	5 à 6km
Séniors	F	20/29 ans	1995 / 2004		1h30	30km	750m	5 à 6km
Séniors	F	30/39 ans	1985 / 1994		1h30	30km	750m	5 à 6km
Séniors	F	40/49 ans	1975 / 1984		1h30	30km	750m	5 à 6km
Séniors	F	50 ans et +	1974 et +		1h30	30km	750m	5 à 6km